

06700 女子美髮 丙級 工作項目 01：人體生理

1. (2) 香菸煙霧中的有害致癌物是 ①菸灰 ②焦油 ③二氧化碳 ④二氧化硫。
2. (2) 過濾空氣中的小塵埃是 ①粗鼻毛 ②纖毛 ③鼻黏膜 ④微血管。
3. (4) 以下不屬於生命特質的是 ①遺傳基因 ②成長老化 ③種族性別 ④營養過剩。
4. (2) ①健康檢查 ②激烈運動 ③預防感染 ④防止意外 不是維護健康的基本要則。
5. (3) 鼻子下到上唇中央凹陷的溝稱為 ①鼻翼 ②鼻尖 ③人中 ④下巴。
6. (4) 構成人體的是 ①細胞 ②細胞、組織 ③細胞、組織、器官 ④細胞、組織、器官、系統。
7. (1) 封閉原生質，有選擇性讓物質進出細胞的能力是 ①細胞膜 ②細胞核 ③細胞液 ④細胞質。
8. (4) 細胞中含量最多也是最基本的是 ①醣類 ②蛋白質 ③脂質 ④水分。
9. (4) 細胞中非供應能量的是 ①醣類 ②蛋白質 ③脂質 ④礦物質。
10. (4) 正常人體細胞的染色體有 ①20 對 ②21 對 ③22 對 ④23 對。
11. (3) 人體內最小的細胞是 ①肝細胞 ②卵細胞 ③紅血球 ④白血球。
12. (4) 皮脂中某些化學物質經太陽照射後形成 ①維生素 A ②維生素 B ③維生素 C ④維生素 D。
13. (1) 身上沒有皮脂腺的地方是 ①手掌 ②眼皮 ③鼻翼 ④臉頰。
14. (2) ①鼻子 ②指尖 ③頭皮 ④背部 的觸覺最敏銳。
15. (4) 表皮細胞因摩擦而不斷剝落，具有防水防曬功能的是 ①顆粒層 ②棘狀層 ③透明層 ④角質層。
16. (4) 皮膚進行有絲分裂是在 ①角質層 ②顆粒層 ③棘狀層 ④基底層。
17. (4) 下面那一項不是皮膚的附屬品 ①指甲 ②毛髮 ③趾甲 ④微血管。
18. (2) 皮脂腺分佈最多的是 ①手掌 ②臉部 ③腳底 ④關節。
19. (3) 皮膚上汗腺的小開孔稱為 ①毛囊 ②微血管 ③毛孔 ④毛孔頭。
20. (1) 最厚的皮膚是在 ①手掌 ②兩額 ③前額 ④下額。
21. (2) 最薄的皮膚是在 ①眉毛 ②眼皮 ③前額 ④手背。
22. (3) 人體最大面積的器官是 ①心臟 ②肺 ③皮膚 ④肚子。
23. (3) 健康的皮膚應該是 ①完全乾燥 ②無任何顏色 ③稍為濕潤及柔軟 ④蒼白。
24. (2) 皮膚最外的保護層稱為 ①真皮 ②表皮 ③脂肪組織 ④皮下組織。
25. (3) 皮膚表皮層的最外層是 ①透明層 ②顆粒層 ③角質層 ④基底層。
26. (4) 皮膚組織中沒有血管分佈的是 ①真皮 ②上皮 ③皮下組織 ④表皮。
27. (4) 組成頭蓋骨的共有 ①五塊 ②六塊 ③七塊 ④八塊。

28. (1) 具有關節囊的結締組織，內含液體而可減少關節活動磨擦的是 ①可動關節 ②稍微動關節 ③不可動關節 ④完全不可動關節。
29. (3) 大腿由稍息回到立正姿勢的動作為 ①旋前運動 ②旋後運動 ③內收運動 ④外展運動。
30. (3) 人體的肋骨共有 ①10 對 ②11 對 ③12 對 ④13 對。
31. (3) 脊椎骨之間的軟骨稱為 ①頂骨 ②節骨 ③椎間盤 ④椎小骨。
32. (2) 手腕可作側屈之動作是屬於 ①車軸關節 ②橢圓關節 ③鞍關節 ④杵臼關節。
33. (1) 屬於不規則骨的是 ①脊椎骨 ②小腿骨 ③手指骨 ④骨跟。
34. (2) 構成胸廓的是 ①胸骨、腰骨、胸椎 ②胸骨、肋骨、胸椎 ③頸椎、胸椎、腰椎 ④頸椎、腰椎、腰骨。
35. (3) 骨骼構造中具有造血功能的是 ①骨膜 ②骨端 ③骨髓 ④骨幹。
36. (2) 顏面骨之中唯一可動的骨是 ①上頷骨 ②下頷骨 ③淚骨 ④顴骨。
37. (1) 可受意志控制的肌肉是 ①骨骼肌 ②心肌 ③平滑肌 ④肌束。
38. (2) 肌肉的中央部分膨大，而二端漸細，其中央部分稱為 ①肌頭 ②肌腹 ③肌腱 ④肌尾。
39. (4) 肱二頭肌的收縮可使手臂彎曲，而使其產生拮抗作用的是 ①伸指長肌 ②收縮長肌 ③三角肌 ④肱三頭肌。
40. (4) 肌肉收縮所需的能量乃直接來自 ①鉀酸 ②肝醣 ③乳酸 ④腺嘌呤核苷三磷酸。
41. (3) 肌肉疲勞是 ①鹽酸 ②磷酸 ③乳酸 ④脂肪酸 儲存的結果。
42. (3) ①內臟肌 ②骨骼肌 ③心肌 ④平滑肌 不會感到疲勞可以長時間工作。
43. (3) 發生小腿後方肌肉痙攣時宜 ①冷敷 ②熱敷 ③足部向膝的方向抬起 ④足部向前伸直。
44. (3) 肌肉在神經麻醉後無須刺激仍能有規律跳動稱為 ①全能運動 ②無氧運動 ③自律運動 ④無能運動。
45. (2) 供應人體後腦血液的動脈是 ①後耳動脈 ②枕動脈 ③顱淺動脈 ④顏面動脈。
46. (4) ①A 型 ②B 型 ③A B 型 ④O 型 血型者，是全能給血者。
47. (3) ①A 型 ②B 型 ③A B 型 ④O 型 血型者，是全能受血者。
48. (1) 由左心室輸出充氧血而供給氧氣至全身細胞的是 ①大循環 ②小循環 ③肺循環 ④門脈循環。
49. (2) 正常成年人的心跳次數，在休息狀態時每分鐘為 ①40~60 ②60~80 ③80~100 ④100~120。
50. (3) 一個人血壓測得為 120mmHg/80mmHg 時，其收縮壓為 ①80 ②100 ③120 ④140 mmHg。
51. (1) 可產生抗體蛋白以保護身體免疫功能的是 ①淋巴球 ②紅血球 ③血小板 ④血餅。

52. (4) 作為血液與組織間氣體及物質交換場所是 ①動脈 ②靜脈 ③心房 ④微血管。
53. (4) 帶有 A、B 抗原之血液是 ①A 型 ②B 型 ③O 型 ④AB 型。
54. (4) 心跳受 ①鉀 ②鈉 ③磷 ④鈣 的影響會加速。
55. (3) 容易引起心臟病的食物是 ①醣類 ②蛋白質 ③飽和脂肪 ④不飽和脂肪。
56. (4) 衰老的紅血球會在 ①肝臟 ②心臟 ③肺臟 ④脾臟 破壞分解。
57. (4) 心跳不受哪項因素的影響？ ①自主神經 ②交感神經 ③副交感神經 ④運動神經。
58. (1) 一般人以 ①嬰兒 ②年輕人 ③中年人 ④老年人 的心跳次數最高。
59. (2) 血液的運輸中，由全身細胞送到肺的物質是 ①氧 ②二氧化碳 ③鈣 ④水。
60. (4) 尿的成分大部份是 ①尿素 ②氯化物 ③鉀 ④水份。
61. (2) 正常情況下，人體貯尿的器官是 ①腎臟 ②膀胱 ③尿道 ④輸尿管。
62. (1) 尿主要由 ①腎臟 ②肝臟 ③皮膚 ④大腸 排泄。
63. (2) 「尿失禁」是大腦對 ①內括約肌 ②外括約肌 ③膀胱 ④腎小管 的控制力喪失。
64. (1) 尿液形成的第一步是 ①過濾作用 ②再吸收作用 ③分泌作用 ④濃縮作用。
65. (3) 負責肢體肌肉平衡與調節各部肌肉運動的中樞為 ①大腦 ②中腦 ③小腦 ④延腦。
66. (1) 運動神經的傳遞路線是 ①由內而外 ②由外而內 ③由左而右 ④由右而左。
67. (3) 傳遞由腦部發出的訊息，控制並協調各器官的功能是 ①循環 ②肌肉 ③神經 ④消化。
68. (2) 皮膚對於冷熱碰觸有所反應，因為它有 ①血液 ②神經 ③淋巴液 ④汗腺及油脂。
69. (1) 感覺疼痛及溫度的變化是 ①末梢神經 ②細胞 ③血液 ④肌肉。
70. (1) 會引起「雞皮疙瘩」的是 ①交感神經 ②副交感神經 ③顏面神經 ④迷走神經。

06700 女子美髮 丙級 工作項目 02：頭髮生理

1. (3) 身體上四處可見毛髮，下列那一部份有毛髮 ①手掌 ②腳掌 ③眼皮 ④嘴唇。
2. (3) 引起雞皮疙瘩的是 ①隨意肌 ②三角肌 ③起毛肌 ④平滑肌。
3. (2) 人類頭髮的粗硬、細軟決定在 ①表皮層 ②皮質層 ③髓質層 ④毛乳頭。

4. (3) 捲曲型頭髮在顯微鏡下觀察外形幾乎是 ①圓形 ②橢圓形 ③扁平形 ④三角形。
5. (3) 頭髮的表皮層是由髮根處向髮梢圍著毛髮的四週約 ①1~2 層 ②3~5 層 ③7~9 層 ④15~20 層 如鱗片般順次重疊。
6. (1) 毛髮的鱗片張口重疊方向應是 ①髮根朝髮尾 ②髮尾朝髮根 ③髮根無開口 ④髮尾任意重疊。
7. (1) 毛髮中的蛋白質由胺基酸構成，而胺基酸是由 ①碳、氫、氮、氧、硫 ②碳、氮、磷、氧、硫 ③碳、氫、氧、鐵、硫 ④氫、氧、鈷、鋅、硫 構成。
8. (1) 髮幹構造由裡到外共有那幾層 ①髓質層、皮質層、表皮層 ②髓質層、皮質層 ③髓質層、皮質層、表皮層、外表皮層 ④表皮層、髓質層。
9. (1) 頭髮最外層為 ①表皮層 ②皮質層 ③毛球 ④髓質層。
10. (2) 頭髮露出表皮可見的部分稱為 ①髮根 ②髮幹 ③髮骨 ④毛囊。
11. (1) (本題刪題)頭髮的顏色由下列幾種色素決定 ①黑、褐、紅、黃 ②黑、紅、黃 ③黑、橘、白 ④黑、橘、紅、黃。
12. (2) 頭髮的表皮層是一種 ①透明狀 ②半透明狀 ③不透明狀 ④黑色狀。
13. (4) 當色素消失而形成了空間，頭髮變成為 ①黑色 ②棕色 ③紅色 ④灰白色。
14. (3) 所謂多孔性是頭髮吸收下列何者的能力 ①角質素 ②陽光 ③水份 ④紫外線。
15. (3) 直髮的頭髮結構，其橫斷面為 ①方形 ②橢圓形 ③圓形 ④扁形。
16. (1) 頭髮的營養來自於頭髮的毛乳頭，因為它含有 ①血管 ②肌肉 ③腺體 ④脂肪 組織。
17. (3) 皮脂腺分泌過多會使頭髮變成 ①中性 ②乾性 ③油性 ④鹼性。
18. (1) 沒有起毛肌的毛髮是 ①眉毛 ②頭髮 ③手部的毛髮 ④腳部的毛髮。
19. (3) 容易產生油垢的頭髮屬 ①乾性 ②中性 ③油性 ④酸性。
20. (3) 用水噴濕頭髮時、吸濕性良好的是屬於 ①中性髮 ②油性髮 ③乾燥髮 ④混合性髮。
21. (1) 頭髮在任何季節都是油膩膩的感覺，是屬於 ①油性 ②中性 ③乾性 ④鹼性頭髮。
22. (4) 區別乾性髮質的方法，下列何者為非？ ①洗後一星期仍不會油膩 ②會出現乾燥的頭皮屑 ③耳後污垢乾性 ④洗後兩天會有油膩的感覺。
23. (2) 下列何者無感覺神經 ①皮膚 ②毛髮 ③手指 ④嘴唇。
24. (2) 毛髮突出表皮外的部份稱為 ①毛頭 ②毛幹 ③毛乳頭 ④毛根。
25. (3) 有「毛髮之母」之稱的是 ①毛幹 ②毛根 ③毛乳頭 ④根鞘。
26. (1) 毛囊的內根鞘來自 ①表皮細胞 ②真皮細胞 ③神經細胞 ④血管。
27. (4) 毛髮的主要成分是 ①碳水化合物 ②脂肪 ③重金屬 ④蛋白質。
28. (3) 淡色的毛髮含有較少的 ①氧 ②硫 ③碳 ④鋅。

29. (4) 毛髮的主要部份是 ①髓質層 ②表皮層 ③真皮層 ④皮質層。
30. (3) 組成毛髮髓質的是 ①鱗狀細胞 ②棘狀細胞 ③立方細胞 ④顆粒細胞。
31. (2) 毛髮皮質層的細胞內角蛋白屬於 ①「油」型 ②「硬」型 ③「軟」型 ④「中」型。
32. (1) 毛髮的角質蛋白含有 ①硫 ②鐵 ③銅 ④鋅。
33. (4) 頭皮上的毛髮屬 ①纖毛髮 ②絨毛 ③短毛髮 ④長毛髮。
34. (3) 在於兩頰的毛髮是 ①短毛髮 ②長毛髮 ③纖毛髮 ④絨毛。
35. (2) 毛髮的伸縮特性主要依靠 ①髓質 ②皮質 ③毛乳頭 ④毛根。
36. (4) 毛髮的橫切面構造是 ①像是一根吸管，中間空的 ②像是一根實心的棒子，心外組織相同 ③分為五層：髓質、皮質、棘層、顆粒層及角質層 ④分為三部份：髓質、皮質及表皮。
37. (1) 毛髮上色素粒子在 ①皮質層 ②髓質層 ③毛表皮層 ④毛根。
38. (2) 毛髮組織由毛母細胞延長所形成的纖維狀物構成 ①表皮層 ②皮質層 ③髓質層 ④皮下層。
39. (1) 頭髮含有較多的 ①碳 ②氧 ③硫 ④氮 元素。
40. (2) 毛髮的組成主要是 ①軟蛋白質 ②角蛋白質 ③鈣質 ④磷質。
41. (2) 正常毛髮中水份含量約佔 ①4% ②10% ③15% ④20%。
42. (2) 健康的頭髮本身所帶的電荷較多為 ①陽離子 ②陰離子 ③正負都有 ④正負都沒。
43. (3) 頭髮的成份蛋白質佔頭髮的百分比 ①57% ②67% ③97% ④37%。
44. (2) 頭髮及頭皮藉著分泌下列何物得以保持柔順？ ①荷爾蒙 ②皮脂 ③角質素 ④酵素。
45. (1) 長時間的曝曬於強烈日光中，毛髮中的角蛋白質一部份會被 ①紫外線 ②紅外線 ③灰塵 ④X光線 破壞。
46. (3) 有利於髮質的營養素為 ①醣類 ②碳水化合物 ③蛋白質食物 ④澱粉。
47. (1) 造成皮脂腺分泌過多原因之一 ①吃了太多動物性脂肪食物 ②吃了太多青菜、水果 ③常常燙髮 ④常常整髮。
48. (3) 所謂頭髮的張力是指頭髮拉到極限而不致斷裂的力量，健康的毛髮約可承受 ①0~30 公克 ②30~60 公克 ③120~180 公克 ④300 公克以上。
49. (4) 頭髮濕潤之後，可被拉長比原長度多 ①10~20% ②20~30% ③30~40% ④40~50%。
50. (2) 亞洲人一根毛髮可支撐的拉力約 ①0~50 公克 ②100~150 公克 ③200~250 公克 ④300~350 公克。
51. (2) 一般人的毛髮總數大約 ①5 萬根 ②10 萬根 ③15 萬根 ④20 萬根。
52. (3) 下列何者為錯誤的觀念？ ①正常健康的頭髮吸水性較差 ②毛髮能吸收水份 ③毛髮上面也有神經，所以有感覺 ④毛髮有彈性和張力。
53. (3) 含有血液和神經，以提供頭髮的成長和再生是 ①毛囊 ②油脂腺 ③毛乳頭 ④毛表皮。

54. (1) 下面哪一項對頭髮成長速度有影響 ①營養 ②剪短 ③削髮 ④電棒捲髮。
55. (2) 頭髮成長不受哪一項影響 ①季節 ②味覺 ③荷爾蒙 ④健康。
56. (1) 毛髮是嬰兒在母親腹中 ①3 個月 ②5 個月 ③7 個月 ④出生時 即開始生長。
57. (2) 一般而言，停止生長的頭髮約佔頭髮總數的 ①50% ②15% ③70% ④3%。
58. (2) 一般頭髮生命週期為 ①2~6 月 ②2~6 年 ③8~10 月 ④8~10 年。
59. (4) 如果毛乳頭被破壞了，頭髮將會 ①再生長 ②生長快速 ③生長緩慢 ④不再生長。
60. (3) 頭髮約需多久才會長出頭皮外 ①2~5 小時 ②2~5 天 ③2~5 星期 ④2~5 個月。
61. (4) 毛髮完全脫離毛乳頭是屬於 ①生長期 ②活躍期 ③退化期 ④休止期。
62. (1) 毛髮的退化期約 ①1~2 週 ②2~4 週 ③6~8 週 ④8~10 週。
63. (2) 毛髮生長速率平均每天約 ①0.1~0.2 毫米 ②0.2~0.5 毫米 ③0.6~0.8 毫米 ④0.9~1.2 毫米。
64. (3) 下列何者有抑制頭髮生長的作用 ①女性荷爾蒙 ②維生素 C ③男性荷爾蒙 ④酸性潤髮劑。
65. (1) 退化期的頭髮約佔頭髮總量的 ①1% ②5% ③10% ④20%。
66. (2) 年紀漸長，毛髮的生命週期會 ①逐漸延長 ②逐漸縮短 ③與嬰兒期相同 ④持續不變。
67. (1) 毛髮的生長速率跟下列何者無關？ ①美髮用品 ②性別 ③年齡 ④季節變化。
68. (4) 正常的毛髮是 ①長了不再掉 ②掉了不再長 ③只長不會掉 ④掉了再長。
69. (4) 正常人的頭髮約多少比例處於生長期？ ①百分之十 ②百分之三十 ③百分之六十 ④百分之九十。
70. (2) 下列敘述何者錯誤 ①每根毛髮的生長期約 2~6 年 ②毛髮的退化期很短是 1~2 年 ③睫毛眉毛的生長期和休止期大致等長約為 5~6 個月 ④一般人的毛髮總數大約十萬根。
71. (2) 何者不是毛髮的生長週期 ①生長期 ②營養期 ③退化期 ④休止期。
72. (3) 男性荷爾蒙會 ①刺激體毛和頭髮的生長 ②抑制體毛和頭髮的生長 ③刺激體毛生長抑制頭髮的生長 ④對體毛和頭髮沒有影響。
73. (3) 每個人的頭髮因新陳代謝的關係會掉髮，通常每天約掉 ①10~20 根 ②20~30 根 ③50~100 根 ④100~200 根 是正常的。
74. (3) 波狀髮的橫切面呈 ①圓型 ②扁平 ③橢圓型 ④三角型。
75. (1) 毛髮直徑在 60 毫米以下是屬於 ①細髮 ②一般髮 ③粗髮 ④多孔性髮。
76. (2) 一般髮的直徑在 ①60 毫米以下 ②60~90 毫米 ③90~120 毫米 ④120 毫米以上。
77. (3) 一平方公分頭髮有 220~240 根髮量是屬於 ①低密度 ②中密度 ③高密度 ④超高密度。

78. (2) 低密度髮量一平方公分約有 ①50~100 根 ②120~130 根 ③140~160 根 ④220~240 根。
79. (4) 捲毛型毛髮的外型是扁平，其毛囊在皮膚內呈 ①直立狀 ②歪斜狀 ③微彎曲狀 ④彎曲狀。
80. (2) 毛髮之平均數量約 ①5~6 萬根 ②10~12 萬根 ③3000 萬根 ④2000 萬根。
81. (2) 皮脂腺提供皮脂以保護頭髮之 ①暗淡 ②柔軟 ③粗糙 ④長度。
82. (2) 正常乾燥頭髮可伸展至 ①原來長度的一半 ②原來長度的五分之一 ③原來長度的四分之三 ④原來長度的兩倍。
83. (1) 頭髮的彈性和力量是在於頭髮的 ①皮質層 ②表皮層 ③毛囊 ④髓質層。
84. (3) 頭髮的髮色、強度及髮質主要原因為 ①飲食 ②生活習慣 ③遺傳 ④心情。
85. (4) 何謂有彈性的頭髮 ①頭髮的色素粒子多者 ②頭髮具有吸收水份的能力 ③頭髮伸展即斷裂者 ④頭髮伸展後能恢復原形而不斷裂者。
86. (4) 髮質柔順容易梳理是 ①受損髮質 ②缺乏彈性髮質 ③乾性髮質 ④健康髮質。
87. (2) 要使梳頭順暢，梳頭時應 ①用力梳刷 ②由髮根向髮梢梳 ③由髮梢向髮根梳 ④用冷風邊梳邊吹。
88. (2) 在濕熱的狀態下，溫度達到幾度時，毛髮的角質蛋白就開始變化 ①45℃ ②55℃ ③70℃ ④100℃。
89. (4) 使乾髮會變得脆弱、易斷的溫度是 ①60℃ ②80℃ ③100℃ ④160℃。
90. (1) ①乾性 ②中性 ③油性 ④酸性 之頭髮較易分叉。
91. (4) ①染髮 ②潤絲 ③燙髮 ④清潔 是保持頭皮健康的基本要素。
92. (2) 不會造成毛髮斷裂、頭髮分叉的原因是 ①不當的剪、燙、吹方式 ②頭皮屑太多 ③紫外線過度照射 ④太過用力梳髮。
93. (4) 不會造成頭髮分叉的原因是 ①紫外線曝曬 ②吹髮時過熱 ③燙髮液的傷害 ④髮油、髮蠟的傷害。
94. (1) 處理頭髮分叉的最好方法是 ①修剪 ②用冷燙液再燙一次 ③擦些護髮霜即可 ④只要注意營養即可。

06700 女子美髮 丙級 工作項目 03：美髮器材

1. (3) 吹直髮型時使用 ①尖尾梳 ②包頭梳 ③九排梳 ④剪髮梳。
2. (2) 梳理前額線條髮型時採用 ①九排梳 ②排骨梳 ③包頭梳 ④剪髮梳。
3. (4) 一般梳子材質可用 ①玻璃 ②橡皮 ③錫 ④硬塑膠 來製造。
4. (1) 燙髮分區挑髮片時，宜使用 ①尖尾梳 ②S型梳 ③大齒梳 ④齒形梳。

5. (4) 吹風時較不適合當輔助梳使用的是 ①小板梳 ②刮梳 ③尖尾梳 ④菜刀梳。
6. (1) 護髮或染髮時，最常用於塗勻產品的工具是 ①染髮刷 ②尖尾梳 ③小板梳 ④刮梳。
7. (4) 吹風時較不易吹出層次、線條的髮梳是 ①九排梳 ②排骨梳 ③圓梳 ④S 彎梳。
8. (4) 最適於黑人頭的梳子是 ①小板梳 ②九排梳 ③排骨梳 ④挑梳。
9. (3) 以電流開關控制或裝上電流剪髮的工具是 ①剪刀 ②推剪刀 ③電剪 ④打薄剪。
10. (3) 剪髮時可同時剪去長度及薄度的是 ①手推剪 ②剪刀 ③削刀 ④電剪。
11. (1) 最常搭配剪髮時的梳子是 ①剪髮梳 ②小板梳 ③尖尾梳 ④大板梳。
12. (4) 剪髮後適合清理顧客臉上或頸上髮屑用的是 ①S 彎梳 ②圓梳 ③小板梳 ④長毛刷。
13. (4) 冷燙紙應採用 ①塑膠紙 ②鋁箔紙 ③西卡紙 ④棉紙 為佳。
14. (1) 理燙髮用具應 ①用完即消毒 ②二天消毒 ③三天消毒 ④不必消毒。
15. (1) 捲棒使用完畢 ①應立即清洗 ②二天清洗一次 ③一星期清洗一次 ④一個月清洗一次。
16. (3) 染髮操作時不可使用 ①錫箔紙 ②染髮刷 ③圓爪刷 ④保鮮膜。
17. (2) 較適合嚴重受損髮質使用的染髮劑是 ①金屬性 ②護髮性 ③半永久性 ④永久性。
18. (1) 染髮用圍巾宜選用 ①深色 ②淺色 ③花色 ④白色。
19. (1) 染髮碗宜選用 ①塑膠 ②木質 ③玻璃 ④金屬 製品。
20. (3) 整髮時不適於烘乾頭髮的機具是 ①大吹風機 ②吹風機 ③蒸氣機 ④手提罩燈。
21. (4) 整髮時不適於固定髮捲的是 ①髮夾 ②小單夾 ③U 型夾 ④鯊魚夾。
22. (4) 下列中不屬於電熱整髮工具的是 ①電棒 ②電鉗 ③電捲 ④電磁爐。
23. (2) 整髮時在顧客身上披上毛巾的主要目的是 ①美觀 ②衛生 ③隔絕溫度 ④防止流汗。
24. (1) 整髮烘乾前為固定捲子位置應圍上 ①髮網 ②塑膠帽 ③毛巾 ④保鮮膜。
25. (1) 上電熱捲前應先將頭髮 ①完全吹乾 ②吹 7~8 分乾 ③吹半乾 ④噴濕。
26. (1) 使用手持式吹風機時，最適宜與頭髮的距離為 ①5 至 10 公分 ②10 至 20 公分 ③20 至 30 公分 ④30 公分以下。
27. (2) 我國的吹風機所採用電壓為 ①100V ②110V ③200V ④220V。
28. (1) 調整吹風機風速快慢及溫度高低調整的主要依據是 ①髮質 ②季節 ③室溫 ④顧客。
29. (1) 顧客使用的圍巾應 ①乾淨 ②有臭味 ③重覆使用 ④都可以。

30. (2) 美髮工作者，必需知道酸鹼度（pH 值）與各種髮品的關係，所謂中性是指酸鹼度 pH 值在 ①3 ②7 ③10 ④10 以上。
31. (1) 選用髮品用劑前應 ①瞭解使用方法 ②不必瞭解 ③拿來就用 ④用後再瞭解。
32. (1) 冷燙還原劑之乙硫醇酸在水溶液中極易氧化、分解，故貯藏時除應避免與空氣接觸外且必須加 ①安定劑 ②催化劑 ③氧化劑 ④還原劑。
33. (1) 下列何者為洗髮精所引起的化學作用 ①洗髮精的乳化及懸浮作用 ②洗髮精的價格是否合理 ③洗髮精的外觀包裝 ④洗髮精廣告效果。
34. (1) 髮油的原料 ①植物油、礦物油、動物油 ②植物油、沙拉油、動物油 ③乳質油、植物油、動物油 ④汽油、植物油、礦物油。
35. (4) 吹風造型前須將瓶罐搖動均勻後，擠壓出泡沫的美髮用品是 ①髮麗香 ②洗髮精 ③髮膠 ④慕絲。
36. (2) 使用髮膠是為了 ①保養頭髮 ②固定持久 ③增加光澤 ④柔軟髮質。
37. (3) 下列何者不屬於美髮用品 ①染髮劑 ②整髮液 ③清潔劑 ④保養油。
38. (4) 下列對泡沫膠（慕絲）的敘述，何者不正確 ①在吹風造型前使用 ②使用前要均勻搖動幾下 ③使用後要蓋好瓶蓋口 ④在髮筒吹乾後使用。
39. (2) 美髮用品中起泡力及清潔力不佳，但能清除陰離子所產生的靜電，使髮況較佳之界面活性劑是 ①陰離子 ②陽離子 ③非離子 ④兩性離子。
40. (1) 噴霧式的髮膠中所含的酒精成份是為了 ①溶解膠質易於發揮 ②增加香味 ③降低成本 ④增加成本。
41. (3) 下列有關“噴霧定型液”的敘述，不正確的是 ①吹風整髮後，為使髮型固定持久而使用 ②若使用頻繁，則髮質會變性而無光澤 ③能保護頭髮，並產生香味 ④含木精成份時，吸入口鼻會產生神經障礙的危險。
42. (1) 坐式洗髮操作時，裝水起泡用 ①裝水瓶 ②塑膠杯 ③金屬杯 ④噴水瓶。
43. (4) 美髮化粧品應存放於 ①日光照射處 ②潮濕處 ③陰暗處 ④陰涼通風處。
44. (3) 橡皮圈應存放在 ①濕熱處 ②太陽照射處 ③陰涼處 ④麵粉內。
45. (1) 通常罩式烘乾機溫度很少達到 ①攝氏 60 度以上 ②攝氏 100 度以上 ③華氏 60 度以上 ④華氏 100 度以下。
46. (2) 頭髮烘乾機適用於 ①直髮 ②捲曲髮型 ③波浪髮型 ④羽毛剪髮型 定型時使用。
47. (2) 保養頭髮的機具是 ①吊式吹風 ②蒸氣護髮機 ③烘乾機 ④手持吹風機。
48. (1) 照射紅外線時為什麼要替顧客戴眼罩 ①防止強烈的光線直接照射 ②燈的顏色關係 ③習慣問題 ④防熱作用。
49. (1) 機具的使用應 ①經常維護及保養 ②任意使用 ③免保養 ④使用前保養。
50. (1) 所謂：「工欲善其事，必先利其器」是指 ①從業人員應瞭解各種機具名稱、結構與保養及使用方法 ②工作時必先考慮到利益 ③不要瞭解 ④瞭解少許。

06700 女子美髮 丙級 工作項目 04：頭髮洗護

1. (1) 下列何者不屬於頭髮護理的操作技法 ①洗髮 ②塗抹保養油 ③拍打頭髮使髮油易滲入 ④蒸氣加溫。
2. (1) 纖維狀蛋白質變性的受損髮，其護理方法是 ①剪掉分叉 ②使用優良洗髮精 ③使用優良潤絲精 ④使用亮油。
3. (2) 若剪刀削刀不利，易造成頭髮 ①纖維狀蛋白質受損 ②表皮層剝離 ③間充物質流失 ④脫脂。
4. (3) 造成間充物質流失導致頭髮受損的是 ①營養不平衡 ②睡眠不足 ③燙染不當 ④保養油選用不當。
5. (3) 下列中非因燙染技術不當而導致頭髮受損的是 ①脫脂 ②間充物質流失 ③表皮層合攏 ④纖維狀蛋白質受損。
6. (3) 針對燙過的毛髮染髮和脫色所引起的多孔性損傷毛髮使用 ①油性護髮霜 ②水性護髮霜 ③PPT 蛋白質營養護髮劑 ④混合性髮霜。
7. (4) 下列何者非洗髮的目的 ①促進血液循環 ②清除污垢 ③保持頭髮清潔 ④使頭髮保有水份及保護膜。
8. (4) 洗髮的目的以下列那一種不適當 ①乾淨 ②促進血液循環 ③舒適 ④美髮師的勸導。
9. (2) 洗髮的主要目的，在於 ①使髮型更容易梳理 ②清潔頭髮及頭皮 ③治療脫髮症 ④使頭皮柔軟。
10. (4) 洗髮的態度何者為正確 ①吐氣在顧客的臉上 ②水飛濺到臉上 ③用力拉扯頭髮 ④注意每個洗髮的細節。
11. (2) 洗髮的成功與否決定於 ①只要洗髮精及技術好，不必很專心 ②洗髮精好，洗髮技術佳，顧客覺得舒服 ③洗髮精好，技術馬馬虎虎 ④只要技術好，洗髮精馬馬虎虎。
12. (4) 日常的護髮是指正確的 ①洗髮 ②刮髮 ③刷髮 ④洗髮、刷髮等 日常保養。
13. (4) 下列中何者非頭髮保養的方法 ①給頭皮做按摩 ②正確梳刷頭髮 ③經常護理保養頭髮 ④經常洗髮。
14. (1) 刷髮的工具 ①要適時清潔保養消毒 ②只要清潔就好 ③反正客人沒看見無所謂 ④在客人面前消毒。
15. (4) 刷髮的目的，以下何者為非 ①驅除頭髮上的灰塵與污垢 ②使頭皮屑浮起 ③刺激血液循環及皮脂腺分泌 ④只為舒服不具任何功效。
16. (1) 洗髮前顧客要求刮頭皮屑應 ①先查看皮膚是否受傷 ②用尖梳刮乾淨 ③梳要向毛流逆行 ④用指甲抓。
17. (2) 油性頭皮在刷髮時，力道應 ①重 ②輕 ③輕、重交替 ④隨興。

18. (3) 為避免打結，刷髮的順序宜 ①由上而下，由外而內 ②由左到右，由上而下 ③由下而上，由內而外 ④由頂點向外。
19. (4) 刷髮用具宜選擇 ①尖尾梳 ②針釘梳 ③木板梳 ④動物鬃梳。
20. (1) 洗髮前的按摩目的，下列何者不恰當 ①價格 ②提升服務品質 ③鬆弛肌肉與緊張情緒 ④促進血液循環。
21. (4) 洗髮前的準備應無 ①圍毛巾 ②按摩 ③梳開頭髮 ④調整水溫與水壓。
22. (1) 最不恰當的洗髮方式是 ①圓爪器刷洗 ②搓洗 ③指腹洗 ④按摩洗。
23. (3) 較能使客人消除疲勞並達成清洗功效的洗髮方式是 ①抓洗 ②圓爪刷洗 ③按摩洗 ④沖洗。
24. (3) 以坐式洗髮洗右側髮區時，服務人員應站在顧客的 ①右側 ②後側 ③左側 ④前面。
25. (2) 以坐式洗髮洗中間髮區時，服務人員應站在顧客的 ①右側 ②後側 ③左側 ④前面。
26. (1) 洗髮時，手部操作的技法，下列何者為非？ ①全程單手洗 ②雙手同時洗 ③雙手交替洗 ④單手握髮，單手洗。
27. (1) 洗髮精使用不當易造成頭髮 ①脫脂 ②間充物質流失 ③纖維狀蛋白質受損 ④容易梳理。
28. (3) 嬰兒用洗髮精含有 ①陰離子 ②陽離子 ③兩性離子 ④非離子，界面活性劑。
29. (2) 下列中可消除陰離子所產生靜電的是 ①洗髮精 ②護髮油 ③燙髮劑 ④殺菌劑。
30. (1) 洗髮沖水時，以下何者為非 ①噴水器的方向以 90°垂直頭皮沖洗 ②水注順著頭皮 ③沖水中可拍、搓洗 ④服務人員的氣息，勿對著顧客。
31. (4) 下列何者為軟水？ ①地下水 ②河川水 ③自來水 ④蒸餾水。
32. (3) 除去頭髮或頭皮之污垢，使保持清潔所用的美髮用品稱之為 ①肥皂 ②清潔劑 ③洗髮精 ④潤絲精。
33. (1) ①洗髮 ②燙髮 ③染髮 ④整髮 是顧客對美髮師能力的第一印象。
34. (1) 使用洗髮精洗頭跟頭髮的 ①表皮層 ②皮質層 ③髓質層 ④髮尾 最有關係。
35. (1) 洗髮時，於清水中加醋會使頭髮變 ①軟 ②硬 ③紅 ④白。
36. (3) 不可頻頻洗髮的頭皮 ①中性 ②油性 ③乾性 ④混合性。
37. (3) 理想洗髮劑的酸鹼度約在 ①2.8 ②4.5 ③6.5 ④9.5 左右。
38. (4) 選擇洗髮劑的首要條件為 ①香味 ②價格 ③名牌 ④適合髮質。
39. (3) 石蕊試紙變紅的洗髮劑是 ①鹼性 ②中性 ③酸性 ④無法測出。
40. (3) 市面上最常用的洗髮劑 ①粉末洗髮劑 ②軟膏狀洗髮劑 ③液體狀洗髮劑 ④自動噴霧洗髮劑。
41. (1) 最常用的美髮製品是 ①洗髮劑 ②冷燙劑 ③染髮劑 ④定型劑。

42. (2) 洗髮精的 ①鹼性劑 ②起泡劑 ③增黏劑 ④添加物 具有使污物與頭髮分離的作用。
43. (4) 洗髮時較容易損傷頭髮的是 ①洗髮膏 ②洗髮粉 ③洗髮精 ④肥皂。
44. (1) 洗髮時較不易損害髮質是用 ①洗髮劑 ②清潔劑 ③肥皂 ④沙拉脫。
45. (1) 油性洗髮精是供 ①乾燥髮 ②頭髮會出油 ③頭皮會出油 ④髮量多 者用。
46. (1) 下列何者為洗髮精所引起的化學作用 ①洗髮精的乳化及懸浮作用 ②洗髮精的價格是否合理 ③洗髮精的外觀包裝 ④洗髮精的廣告效果。
47. (3) 過度的使用強鹼洗髮精來洗頭會使頭髮 ①更強壯 ②更潤滑 ③更乾燥 ④更柔軟。
48. (4) 區別乾性髮質的方法，何者為非 ①洗後一星期仍不會油膩 ②會出現乾燥的頭皮屑 ③耳後污垢乾性 ④洗後兩天會有油膩的感覺。
49. (2) 含硫磺質的洗髮精適用 ①乾性頭皮 ②油性頭皮 ③中性頭皮 ④異狀頭皮。
50. (1) 液態乾性洗髮劑是從 ①石油或苯 ②乙醇系 ③油脂 ④氨水中 提煉而成。
51. (1) 最適用於臥病病人的洗髮劑為 ①乾性洗髮劑 ②藥性洗髮劑 ③油性洗髮劑 ④酸性洗髮劑。
52. (4) 在顧客洗髮前不該有的動作 ①圍上毛巾 ②圍上小圍巾 ③刷髮 ④對顧客服飾品頭論足。
53. (1) 為客人洗髮時應隨時保持 ①背部 ②頭部 ③腳部 ④手部 挺直，而讓手腕移動達到洗髮的效果。
54. (4) 躺式洗髮用 ①叩打法 ②振動法 ③壓迫法 ④強擦法 按摩清洗頭髮。
55. (1) 目前台灣最常見的洗髮方式為 ①坐式 ②躺式 ③吊式 ④俯式。
56. (1) 洗髮躺椅的椅背上部應比水槽 ①高 ②低 ③平行 ④垂直。
57. (2) 洗髮時至少要打 ①一次 ②二次 ③三次 ④四次 泡沫。
58. (2) 洗髮時間太短會讓客人覺得馬虎，時間太長又招致客人疲勞厭煩，且傷害髮質，所以洗髮的時間以 ①3~5 ②10~15 ③25~30 ④30~40 分鐘為最適宜。
59. (2) 洗髮時應在 ①前頭部 ②頂部 ③側部 ④後頭部 起泡沫。
60. (4) 洗髮時洗的動作 ①快 ②慢 ③忽快忽慢 ④快、慢適度。
61. (3) 幫顧客圍毛巾時，操作者應站在顧客 ①前面 ②側面 ③後面 ④不受限制。
62. (1) 洗髮沖水時應用 ①溫水 ②燙水 ③冷水 ④冰水。
63. (4) 沖水時以 ①手指 ②手背 ③手肘 ④手腕 內側試溫。
64. (2) 沖水時應以 ①指尖 ②指腹 ③手心 ④手刀 做N型摩擦。
65. (1) 洗髮後塗抹潤絲可用 ①輕擦法 ②叩打法 ③壓迫法 ④振動法。
66. (4) 理想的洗髮溫度為 ①23℃~27℃ ②27℃~32℃ ③32℃~37℃ ④38℃~42℃。

67. (1) 沖水時應將蓮蓬頭拉 ①低 ②高 ③上 ④一樣 於頭的部位，再打開水龍頭。
68. (4) 洗髮沖水時應注意事項，以下何者為非 ①衣服是否沖濕 ②耳朵是否進水 ③保持適當距離 ④對客人品頭論足。
69. (1) 一般的潤絲精是屬酸性，其 pH 值（酸鹼度）通常為 ①2.8~3.5 ②4.8~5.5 ③6.8~7.5 ④10。
70. (2) 一般潤絲精是屬於 ①中性 ②酸性 ③鹼性 ④油性。
71. (3) 為了促進血液循環洗髮應以 ①手抓式 ②抓洗器 ③按摩式 ④沒目的亂抓。
72. (1) 東方的按摩法發源於 ①中國 ②日本 ③香港 ④泰國。
73. (2) 指壓法是施以 ①1~2 公斤 ②3~5 公斤 ③6~7 公斤 ④7~9 公斤 的力量。
74. (3) 消除神經痛和肌肉痙攣最好的方法為 ①叩打法 ②振動法 ③指壓法 ④揉撚法。
75. (4) (本題刪題)平日保養的方法是 ①攝取均衡的營養 ②保持愉快的心情 ③洗頭後在髮尾抹上護髮霜或 PPT 蛋白質，以防分叉 ④以上皆是。
76. (2) 保護頭髮應避免吃刺激性食物，下列何者為非 ①煙酒 ②海藻類 ③咖啡 ④辣椒。
77. (3) 有利於髮質的營養素 ①醣類 ②碳水化合物 ③蛋白質食物 ④澱粉。
78. (3) 防止頭髮分叉應 ①利用高溫烘乾 ②用力拉梳 ③避免紫外線照射 ④多吃油脂類食物。
79. (3) 防止頭髮分叉應注意的要點，下列何者不對 ①不可直接在大太陽下曝曬太久 ②不可手持吹風機在極接近頭髮處長時間烘吹 ③應常用名貴護髮品 ④梳髮時千萬不可用力拉梳。
80. (3) 含有 PPT 的護髮劑稱 ①酸性營養護髮劑 ②鹼性營養護髮劑 ③蛋白質營養護髮劑 ④綜合營養劑。
81. (4) 下列何者不是頭髮分叉的可能原因 ①紫外線曝曬 ②整髮或燙髮時，過熱的傷害 ③燙髮液的傷害 ④髮油髮蠟的傷害。
82. (1) 有分叉的頭髮在做護髮工作前應先 ①修剪分叉的頭髮 ②燙髮 ③潤絲 ④加美髮藥劑。
83. (1) 頭髮受損者保養應選用 ①護髮油 ②酒精 ③面霜 ④膠水。
84. (1) ①海藻類 ②維他命 E ③維他命 B ④維他命 C 能促進甲狀腺分泌，使頭髮光澤。
85. (1) 受損髮尾每星期至少護髮 ①一次 ②二次 ③三次 ④四次。
86. (3) 毛髮最易受損部位為 ①髮根 ②髮中 ③髮尾 ④毛乳頭。
87. (1) ①前頭部 ②內部 ③後頭部 ④頸背部 的毛髮，易受外界影響而受損。
88. (2) 患有嚴重頭皮疾病的顧客 ①要 ②拒絕 ③可以 ④不一定 為其做美髮服務。

89. (4) a.抓洗 b.搓洗 c.敲洗 d.按摩洗 e.指腹洗中，屬於洗髮的技術為 ①a、b、c、d ②b、c、d、e ③a、c、d、e ④a、b、d、e。
90. (1) a.敲打法 b.顫動法 c.拍打法 d.指壓法 e.捶打法中適用於頭部按摩的有 ①a、b、c、d ②b、c、d、e ③a、c、d、e ④a、b、d、e。
91. (4) a.蒸氣護髮機 b.蒸氣消毒箱 c.電腦紅外線機 d.大吹風機 e.電熱帽，以上何種為護髮技術使用的器具 ①a、b、c ②b、c、d ③c、d、e ④a、c、e。
92. (2) a 洗髮 b.整髮 c.染髮 d.燙髮 e.護髮，以上於過程中可使用電腦紅外線機的是 ①a、b、c、d ②b、c、d、e ③a、c、d、e ④a、b、d、e。
93. (1) a.殺菌 b.防止靜電 c.防止塵埃附著 d.調整燙染後酸鹼度 e.促進頭髮生長，等功能中潤絲精具有 ①a、b、c、d ②b、c、d、e ③a、c、d、e ④a、b、d、e。

06700 女子美髮 丙級 工作項目 05：識圖

1. (1) 燙髮時橡皮圈的套法應是 ①內鬆外緊 ②內緊外鬆 ③上鬆下緊 ④下鬆上緊。
2. (2) 整髮時夾捲的圓環依序重疊 ①1/2 ②1/3 ③1/4 ④1/5。
3. (1) 白染黑的染髮操作順序是 ①由上往下 ②由下往上 ③由內往外 ④由外往內。
4. (1) 漂染髮的操作順序是 ①由下往上 ②由上往下 ③由內往外 ④由外往內。
5. (2) 燙髮時標準式分區的兩前側與臉部髮緣線呈 ①相交 ②平行 ③垂直 ④重疊。
6. (1) 標準燙髮 A 區的捲髮角度是 ① $120^{\circ} \sim 90^{\circ}$ ② $90^{\circ} \sim 60^{\circ}$ ③ $60^{\circ} \sim 30^{\circ}$ ④ 30° 以下。
7. (2) 標準燙髮 B 區的捲髮角度是 ① $120^{\circ} \sim 90^{\circ}$ ② $90^{\circ} \sim 60^{\circ}$ ③ $60^{\circ} \sim 30^{\circ}$ ④ 30° 以下。
8. (4) 標準燙髮 C 區的捲髮角度是 ① 120° 以上 ② $120^{\circ} \sim 90^{\circ}$ ③ $90^{\circ} \sim 60^{\circ}$ ④ 60° 以下。
9. (1) 染髮操作時，挑取髮片底盤的厚度為 ①1 公分 ②3 公分 ③5 公分 ④7 公分。
10. (4) 剪齊長髮型時，其持髮角度 ① 120° ② 90° ③ 45° ④ 0° 。

06700 女子美髮 丙級 工作項目 06：剪髮

1. (1) 使用削刀時得隨時保持頭髮 ①濕潤 ②乾燥 ③油份 ④垂直。

2. (3) 用削刀切斷頭髮時，為使髮尾較為整齊，所持刀面應 ①斜置 ②橫置 ③垂直 ④不一定。
3. (3) 適合剪水平髮型的剪刀是 ①雙齒打薄剪刀 ②單齒打薄剪刀 ③平口剪刀 ④電剪。
4. (1) 剪髮時為使髮量平均減少可用 ①疏剪刀 ②電剪 ③手推剪 ④平剪。
5. (4) 下列中不屬於削髮效果的是 ①減少髮量 ②使髮型更柔順 ③使髮型更立體 ④改善髮質。
6. (4) 下列工具中不具減少髮量功能的是 ①剪刀 ②削刀 ③打薄剪刀 ④剪髮梳。
7. (2) 剪無層次髮型時食指指端撐著剪刀的支軸，可促使 ①速度加快 ②控制良好 ③視線清晰 ④辨別引導線。
8. (3) 以電流開關控制或裝上電池的剪髮工具是 ①剪刀 ②推剪刀 ③電剪 ④打薄剪刀。
9. (3) 手推剪之推動快的原因 ①手的力量大 ②手腕活動快 ③四指活動快 ④顧客動的快。
10. (3) 剪髮的主要目的是 ①清潔 ②操作 ③造型 ④增加光澤。
11. (1) 剪髮前的準備工作是 ①確定髮型與長度 ②護髮 ③染髮 ④燙髮。
12. (2) 修剪側頭部頭髮的髮片拉到耳後剪的結果是 ①前短後長 ②前長後短 ③中心較短 ④等長。
13. (3) 剪髮所依據的是 ①整髮理論 ②染髮理論 ③幾何理論 ④三角理論。
14. (4) 剪髮時三七分線的起點是 ①側部點 ②中心點 ③頂部點 ④前側點。
15. (2) 頭部 15 點中的 G.P 就是 ①頂點 ②黃金點 ③中心點 ④耳點。
16. (3) 頭部七條基準線中正中線與側中線垂直的接點是 ①中心點 ②黃金點 ③頂點 ④腦後點。
17. (2) 頭部七條基準線中的側中線，其中心點為 ①鼻 ②耳點 ③黃金點 ④頸側點。
18. (3) 頭部的基準點有 ①13 個 ②14 個 ③15 個 ④16 個。
19. (3) 頭部 15 點中的黃金後部間基準點的簡稱是 ①C.T.M.P ②T.G.M.P ③G.B.M.P ④B.N.M.P。
20. (2) 頭部 15 點中的 C.P 就是 ①耳點 ②中心點 ③黃金點 ④後部點。
21. (1) 頭部 15 點中前側點的簡稱是 ①F.S.P ②S.P ③S.C.P ④E.B.P。
22. (4) 剪髮時，五五分線的起點是 ①黃金點 ②後部點 ③側部點 ④中心點。
23. (3) 任何髮型的剪法都需先設定 ①中心線 ②水平線 ③引導線 ④側中線。
24. (4) 剪髮時決定長度的第一片髮束是 ①分區線 ②水平線 ③垂直線 ④引導線。
25. (3) ①準導線 ②平行線 ③裁剪線 ④垂直線 係指剪刀口與欲剪髮束的切口。
26. (1) 基本剪髮時分線需與裁剪線 ①平行 ②垂直 ③放射 ④斜角 裁剪。

27. (3) 剪髮時取髮片要 ①愈厚愈好 ②一把抓 ③適度的薄度 ④愈薄愈好 較佳。
28. (1) 剪髮的引導線是在 ①第一片 ②第二片 ③第三片 ④第四片 之髮束。
29. (3) 倒V剪髮的引導線應是 ①水平線 ②正斜線 ③逆斜線 ④放射線。
30. (1) 剪髮時 ①姿勢正確 ②多看其他髮型 ③左右他顧 ④與顧客嘻笑。
31. (3) 剪瀏海時需站在顧客的 ①左側 ②右側 ③前方 ④後方。
32. (4) 無層次剪髮時，起剪的部位大多是 ①前頭髮際部 ②頭頂髮際部 ③兩側髮際部 ④後頭髮際部。
33. (4) 集中挾剪的剪髮，展開的效果是 ①平齊 ②凸型 ③中心長，左右短 ④中心短，左右長。
34. (4) 下列不屬無層次剪髮的是 ①水平剪髮 ②逆斜剪髮 ③正斜剪髮 ④低層次剪髮。
35. (4) 齊長髮型常用的剪法 ①薄剪法 ②層剪法 ③挑剪法 ④直剪法。
36. (4) 橫一直線剪法角度 0° 時會呈現 ①高層次 ②低層次 ③多層次 ④無層次 髮型。
37. (1) 剪一般水平齊長的髮型時，拉髮片的角度是 ① 0° ② 45° ③ 90° ④ 135° 。
38. (4) 水平齊長髮型常用 ①打薄剪法 ②層次剪法 ③挑剪法 ④直剪法。
39. (2) 剪水平時，為使頭髮產生內彎 ①手指外彎 ②手指內彎 ③手指平行 ④手指垂直。
40. (1) 一般無層次剪法，其角度是 ① 0° 剪法 ② 45° 斜對角剪法 ③ 90° 高層次剪法 ④ 120° 剪法。
41. (3) 無層次剪法又稱 ①小層次剪法 ②大層次剪法 ③一直線剪法 ④中層次剪法。
42. (4) 剪髮決定髮型的層次是拉取頭髮的 ①長度 ②厚度 ③寬度 ④厚度與角度。
43. (1) 把頭髮往右拉水平剪的髮型會呈現 ①左長右短 ②左短右長 ③上長下短 ④上短下長。
44. (1) 剪倒V的髮型其分髮係採用 ①逆斜分髮 ②正斜分髮 ③縱式分髮 ④放射狀分髮。
45. (1) 若要剪出凹狀瀏海時把頭髮拉往 ①中間 ②左側 ③右側 ④左右兩側 剪。
46. (3) 剪髮時，同等區域的頭髮為維持同一長度宜 ①縱持髮 ②斜持髮 ③水平持髮 ④不用持髮。
47. (4) 水平剪髮時，髮束與剪刀應成 ① 45° ② 60° ③ 75° ④ 90° 。
48. (3) 把剪刀迅速滑動在髮片的剪法是 ①點剪法 ②直剪法 ③滑剪法 ④挑剪法。
49. (1) 用剪刀的尾端，在髮尾剪參差不齊的剪法是 ①齒剪法 ②點剪法 ③挑剪法 ④滑剪法。
50. (1) 持髮角度在水平線下，則剪髮後效果 ①上長、下短 ②上短、下長 ③髮長相等 ④上下皆短。

51. (1) 頭部 15 點中的 E.P 就是 ①耳點 ②頂部點 ③黃金點 ④中心點 。
52. (1) 頭部 15 點中的 T.P 就是 ①頂部點 ②中心點 ③黃金點 ④耳點 。
53. (3) 頭部 15 點中的 B.P 就是 ①中心點 ②黃金點 ③後部點 ④頸部點 。
54. (2) 頭部 15 點中的 N.P 就是 ①黃金點 ②頸部點 ③中心點 ④耳點 。
55. (3) 頭部 15 點中的 S.P 就是 ①後部點 ②頸部點 ③側部點 ④頂部點 。
56. (1) 頭部 15 點中的 S.C.P 就是 ①側角點 ②頸部點 ③前側點 ④後部點 。
57. (4) 頭部 15 點中的 E.B.P 就是 ①黃金點 ②後部點 ③耳點 ④耳後點 。
58. (3) 頭部 15 點中的 N.S.P 就是 ①頸部點 ②後部點 ③頸側點 ④頂部點 。
59. (3) 頭部 15 點中的 C.T.M.P 就是 ①側部點 ②頂部點 ③中心頂部間基準點 ④前側點 。
60. (2) 頭部 15 點中的 T.G.M.P 就是 ①中心頂部間基準點 ②頂部黃金間基準點 ③黃金後部間基準點 ④後部頸間基準點 。
61. (4) 頭部 15 點中的 B.N.M.P 就是 ①中心頂部間基準點 ②頂部黃金間基準點 ③黃金後部間基準點 ④後部頸間基準點 。
62. (2) 剪髮要有前後之分時以 ①水平線 ②側中線 ③中心線 ④頂側線 為基準 。
63. (1) 連接前側點與側中線的垂直交接點的連線是 ①側頭線 ②頸側線 ③臉際線 ④頸後線 。
64. (1) 左側的側角點至右側的側角點稱為 ①臉際線 ②後頸線 ③頸側線 ④側頭線 。
65. (2) ①正中線 ②側中線 ③水平線 ④側頭線 是頭部七條基準線中以耳點為中心 。
66. (2) 頭部七條基準線中，側頭線是 ①較耳點稍高的水平線 ②前側點至側中線 ③左側點至右頸側點 ④耳點至頸側點 。
67. (2) 頭部七條基準線中，耳點與頸側點的連線是 ①臉際線 ②頸側線 ③側頭線 ④側中線 。
68. (4) 剪髮時頭部的基準線有 ①3 ②5 ③6 ④7 條 。
69. (3) 頭部七條基準線中以鼻為中心作整個頭部的垂直線是 ①水平線 ②側中線 ③正中線 ④側頭線 。
70. (2) 頭部七條基準線中以耳點為中心作的垂直線是 ①水平線 ②側中線 ③正中線 ④臉際線 。
71. (1) 剪左右對稱的髮型宜採用 ①中心分線 ②水平分線 ③側面分線 ④側頭線分線 。
72. (3) 正中線與側中線垂直交接的點是 ①中心點 ②黃金點 ③頂點 ④後部點 。
73. (4) 頭部七條基準線中，左側側角點連至右側側角點的是 ①正中線 ②側中線 ③側頭線 ④臉際線 。
74. (4) 頭部七條基準線中，左頸側點連至右頸側點的是 ①臉際線 ②側頭線 ③頸側線 ④後頸線 。

06700 女子美髮 丙級 工作項目 07：燙髮

1. (3) 冷燙前不必做的分析是 ①頭皮的狀況 ②頭髮的密度 ③頭髮的顏色 ④髮質的情況。
2. (1) 冷燙時最主要是切斷頭髮中的 ①二硫化鍵 ②氫鍵 ③氧鍵 ④碳鍵。
3. (3) 最先發明燙髮的民族為 ①美國 ②羅馬 ③埃及 ④印度。
4. (1) 利用捲棒將頭髮捲於捲棒上之動作可使頭髮暫時捲曲的作用稱 ①物理作用 ②化學作用 ③氧化作用 ④中和作用。
5. (4) ①增加體積 ②增加蓬鬆 ③創造焦點 ④破壞髮質 並不是燙捲頭髮的目的。
6. (2) 燙髮捲度越捲髮色會 ①較深 ②較淺 ③深淺交錯 ④仍不變。
7. (1) 燙髮是利用酸、鹼兩種藥水的 ①化學作用 ②物理作用 ③光熱作用 ④加壓作用 而達到捲曲效果。
8. (2) 燙髮劑引起的過敏反應 ①只會在頭頂部直接接觸的部位出現 ②會引發全身性皮膚過敏症 ③若下次小心操作，就不會再發生 ④極少發生，不必擔心。
9. (2) 冷燙液如果讓鐵質或塵埃掉入時會變成 ①金黃色 ②紅色 ③乳白色 ④黑色。
10. (3) 燙髮藥水稀釋的作用是適應 ①正常性髮質 ②加強捲度 ③受損或漂染過的髮質 ④較粗硬的髮質。
11. (4) 稀釋燙髮藥水時最好使用 ①自來水 ②冰水 ③熱水 ④蒸餾水。
12. (4) 二硫化鍵(-S-S-)對哪一項抵抗力薄弱 ①酒精 ②水 ③鹽類 ④鹼類。
13. (3) 促使頭髮表皮鱗片張開的是 ①鹼性低溫 ②酸性低溫 ③鹼性高溫 ④酸性高溫。
14. (3) 頭髮表皮層愈合攏，其吸水性 ①良好 ②適中 ③差 ④大。
15. (1) 吸水性愈大的頭髮，應選用 ①溫和性 ②強酸性 ③強鹼性 ④熱燙液 的燙髮劑。
16. (2) 下列何種因素不影響燙髮時間？ ①冷燙液的強度 ②冷燙液的顏色 ③顧客之體熱 ④美髮師之操作速度。
17. (3) 燙髮前先上還原劑後才上捲子 ①一定需要 ②不需要 ③視髮質而決定 ④依客人的意思。
18. (2) 冷燙時氧化劑的用量必需與還原劑的用量 ①多 ②相等 ③少 ④不必用。
19. (1) 使用燙髮液後 ①必須注意時間與捲度 ②不必注意時間 ③只須注意時間 ④只須注意捲度。
20. (2) 燙髮還原劑會使頭髮 ①收縮 ②膨脹 ③變亮 ④放鬆。
21. (3) 冷燙劑中氧化劑的作用是 ①軟化 ②成型 ③固定 ④不變。
22. (2) 施行燙髮時的第一步驟是 ①使用第一劑 ②診斷髮質 ③捲髮 ④剪髮。

23. (2) 冷燙時藥水過量滲入頭皮會 ①毫無刺激性 ②頭皮受損 ③頭髮粗糙 ④頭髮不捲。
24. (2) 冷燙劑至少應該有 ①一劑 ②二劑 ③三劑 ④四劑 才能完成燙髮。
25. (4) 一般冷燙劑 pH 值不可超過 ①7.5 ②8 ③9 ④9.5。
26. (3) 介於還原劑與氧化劑之間的冷燙過程稱 ①拆捲 ②護髮 ③中間沖洗 ④洗髮。
27. (3) 還原劑時間到達時，不使藥劑停留在髮上太久，可使用 ①試捲 ②上氧化劑 ③中間沖水 ④洗髮。
28. (3) 燙髮時使用還原劑前在髮際線應圍上一層 ①化粧紙 ②化粧棉 ③棉條 ④紗布。
29. (2) 燙髮時，頭髮表皮層鱗片張開，所需時間 ①較長 ②較短 ③不限時 ④可限時。
30. (2) 燙髮液中含有的化學成份是屬於 ①鐵質 ②鹼性 ③中性 ④染髮劑。
31. (4) 冷燙劑應放置於 ①陽光足 ②潮濕 ③冰箱 ④陰乾 的地方。
32. (3) 若要觀察燙髮中頭髮捲曲的程度可使用 ①護髮劑 ②上第二劑 ③試捲 ④檢查表面頭髮。
33. (1) 燙後容易變直的頭髮，應選擇 pH 值 ①較高 ②較低 ③不影響 ④中性 的冷燙液，時間予以延長。
34. (3) 標準燙髮應 ①直線燙 ②圓形燙 ③分區燙 ④任意燙。
35. (3) 標準冷燙的分區法為 ①8 區 ②9 區 ③10 區 ④12 區。
36. (3) 冷燙時分區的目的 ①美觀好看 ②顧客要求 ③操作方便 ④增加捲度。
37. (2) 冷燙之標準分區法，每區寬度應 ①大於捲子長度 ②略小於捲子長度 ③長短無關 ④大於二倍。
38. (1) 燙髮時挑髮片用 ①尖尾梳 ②大關刀梳 ③剪髮梳 ④圓筒梳。
39. (2) 燙髮時每一髮束的髮尾處理必須 ①呈三角形 ②平均分散 ③梯形 ④呈圓形。
40. (2) 燙髮時頭頂部分若要膨鬆效果，所持角度 ①150°以上 ②120°~90° ③90°~60° ④60°以下。
41. (2) 燙髮時橡皮筋的套法須 ①固定而接觸髮根 ②固定而不接觸髮根 ③不可用交叉固定 ④隨意固定即可。
42. (1) 髮捲大小與完成捲度成 ①正比 ②反比 ③不必比 ④隨便比。
43. (3) 燙髮時每束頭髮應 ①髮根梳順 ②髮尾梳順 ③髮根至髮尾均梳順 ④拿起頭髮就捲 即可燙出有光澤頭髮。
44. (3) 燙髮捲度之強弱與哪一項無關 ①捲子大小 ②時間長短 ③捲燙姿勢 ④藥水強弱。
45. (1) 判斷捲髮的波浪效果是 ①S 型 ②直線型 ③三角型 ④多角型。
46. (2) 燙髮時檢查頭髮的捲曲情況，應將髮捲放鬆 ①二分之一圈 ②一又二分之一圈 ③三圈 ④四圈。

47. (4) 在標準冷燙捲，第一區時應向前拉出與頭皮成 ①60° ②80° ③100° ④120°。
48. (1) ①試捲 ②上髮捲 ③洗髮 ④拆捲 工作在冷燙操作中是不可少的過程，主要是看其捲曲程度。
49. (2) 冷燙時，若以不同角度捲入，其所產生的捲度 ①相同 ②不同 ③無關 ④沒有影響。
50. (2) 冷燙用之捲子排列與燙後成型 ①無關 ②有關 ③沒有大的差別 ④二者不可混為一談。
51. (1) 冷燙中何者具有保護髮尾，並使藥水滲透均勻 ①冷燙紙 ②橡皮圈 ③捲棒 ④噴水器。
52. (3) 冷燙時捲髮力量不平均易造成何種現象 ①頭髮斷裂 ②失去光澤 ③波紋不平均 ④沒有影響。
53. (2) 冷燙時在側頭部分線最常使用的底盤是 ①多角型底盤 ②三角型底盤 ③圓型底盤 ④多層型式盤。
54. (4) 燙髮時試捲之目的在觀察 ①髮質 ②髮色 ③髮量 ④波浪大小。
55. (4) 服貼捲髮時，低角度橡皮圈掛法為 ①150° ②120° ③90° ④60° 以下。
56. (3) 燙髮時達到鬢角服貼效果，可採用下列哪種髮捲 ①提高捲 ②扭轉捲 ③螺捲 ④直立捲。
57. (4) 為防止橡皮圈壓到髮根可使用 ①冷燙紙 ②髮膠 ③髮夾 ④插銷 挑起橡皮圈。
58. (1) 冷燙時挑起的髮片愈薄其捲數 ①越多 ②越少 ③一樣多 ④不影響。
59. (2) 下列何者為非 ①燙髮前清洗頭髮勿抓傷頭皮 ②燙髮前塗上毛鱗片較不傷髮質而易捲 ③燙髮時上氧化劑不須戴帽子 ④燙髮前髮緣四周可塗凡士林保護皮膚。
60. (4) 頭髮之吸水性不受 ①氣候 ②染髮劑 ③顧客健康狀況 ④頭髮顏色 的影響。
61. (3) 頭髮的吸水性之測驗較不須使用那一部分 ①前額 ②耳前 ③耳後 ④頭頂的頭髮做試驗。
62. (2) 燙髮時，當上完氧化劑後 ①須戴上浴帽 ②不須戴浴帽 ③依髮型而定 ④依客人的意思。
63. (3) 燙髮前不宜 ①保養 ②修剪 ③染髮 ④洗髮。
64. (1) 冷燙時，戴塑膠帽是為了 ①保持溫度 ②好看 ③防止鬆捲 ④應顧客要求。
65. (3) 燙髮作用過度時會產生 ①有波浪的頭髮 ②捲捲頭 ③脆弱分叉的頭髮 ④柔軟的頭髮。
66. (3) 以下哪一部位頭髮較不容易燙捲 ①前額部 ②頭頂部 ③後腦部 ④側部。
67. (4) 燙髮前應將頭髮 ①用潤絲劑清洗頭皮 ②使用指尖用力抓洗頭皮 ③不應清洗即可 ④確實洗淨但勿抓傷頭皮。

68. (3) 容易接受冷燙的頭髮 ①白髮 ②粗硬的頭髮 ③受損的頭髮 ④健康的頭髮。
69. (1) 冷燙時不易捲曲的頭髮為 ①健康的頭髮 ②受損的頭髮 ③漂染過的頭髮 ④多孔性的頭髮。
70. (3) 燙髮須在 ①頭皮有發炎 ②脫毛症 ③頭皮和頭髮最健康時 ④脆髮 才能進行。
71. (1) 將頭髮噴濕後觀察其吸濕情形，如髮上結水珠狀者必屬 ①油性 ②中性 ③乾性 ④分叉 髮質。
72. (1) 室內溫度愈高燙髮時間 ①愈短 ②愈長 ③一樣 ④不影響。
73. (4) 燙過的頭髮應經常實施 ①染髮 ②吹風 ③編髮 ④護髮。
74. (3) 對於多次燙髮後的髮質，其洗髮精選擇應 ①鹼性 ②微鹼性 ③弱酸性 ④酸性 洗髮精。
75. (1) 冷燙時使用蒸氣易造成頭髮過度膨脹，燙後頭髮表面鱗片 ①無法完全收斂 ②不影響 ③使頭髮光澤柔軟 ④使捲度持久。
76. (2) 頭髮先用護髮再燙髮的過程是針對何種髮質 ①油性髮 ②乾燥損傷髮 ③粗大髮 ④正常髮。
77. (4) 因化學藥品侵蝕及日曬的原因 ①瀏海 ②頸背部 ③內部 ④頭頂部 的頭髮較易受損。
78. (4) 對於分叉髮宜先行 ①整髮 ②吹髮 ③染髮 ④剪髮 再進行燙髮，以免使頭髮呈乾燥現象。
79. (1) 削髮與剪髮進行燙髮時，削髮較 ①易捲 ②一樣 ③不一樣 ④無影響。
80. (1) 燙髮完成，將捲子拆下後用 ①潤絲精 ②酸性洗髮精 ③強鹼洗髮精 ④依顧客喜好 沖洗頭髮。
81. (3) 燙髮後沖水時水壓應 ①太強 ②太弱 ③適中 ④不影響 才不致改變捲度。
82. (2) 燙捲的頭髮，經常吹直會 ①光澤 ②傷害 ③漂亮 ④不影響 髮質。
83. (1) 燙後發現漏捲時應 ①再行補燙 ②不予理會 ③不影響 ④剪掉。
84. (4) 冷燙與漂染之時間最好相隔 ①一天 ②二天 ③三天 ④七天。
85. (1) ①先塗藥捲法 ②水捲法 ③塗藥捲法 ④護捲法 適用於抗拒性難燙之頭髮。
86. (4) 冷捲時髮尾未捲緊，易造成 ①過捲 ②不影響 ③適中 ④不捲。
87. (1) 標準燙髮時會影響髮尾捲度效果不佳的原因是 ①髮尾過度集中 ②髮尾平順捲緊 ③張力均衡 ④拉力均衡。
88. (1) 燙髮時頭髮保持 pH 值的陰、陽離子應 ①相等 ②不相等 ③相斥 ④不結合 才最適合。
89. (3) 彈性佳的頭髮通常維持燙後良好效果時間會 ①較短 ②適中 ③較長 ④差別不大。
90. (2) 燙髮用捲棒的材質以採用 ①木質 ②塑膠 ③玻璃 ④金屬。
91. (3) 冷燙時塗藥程序及方法可依 ①髮色與髮質 ②髮色與髮長 ③髮質與髮長 ④髮量與髮色 而設定。

92. (4) 燙髮時一般中間沖水的水溫保持以 ①23~27℃ ②28~32℃ ③33~37℃ ④38~42℃ 。
93. (3) 燙髮中間沖水時間應為 ①沖濕即可 ②1~2 分鐘 ③3~5 分鐘 ④時間不限 。
94. (4) 下列各項中不會造成燙髮不捲的原因是 ①髮質 ②燙髮藥劑 ③燙髮技術 ④價格 。
95. (1) 冷燙時，第二劑藥水是屬於 ①氧化劑 ②還原劑 ③冷水 ④溫水 。
96. (2) 燙髮時，使用還原劑後表皮層 ①會收縮 ②會膨脹 ③會變小 ④仍不變 。
97. (1) 不分區的燙髮有 ①疊磚燙 ②雨傘燙 ③標準燙 ④扇形燙 。

06700 女子美髮 丙級 工作項目 08：染髮

1. (3) 半永久性染髮劑可以進入頭髮皮質層，但未與什麼結合 ①人工色 ②氧化素 ③色素粒子 ④活性劑 。
2. (2) 一般頭髮本身有四種麥拉寧色素粒子 ①黑、褐、橙、紅 ②黑、褐、紅、黃 ③黑、紅、黃、綠 ④黑、紅、黃、白 。
3. (4) 暖色調指含有 ①紅、藍 ②黃、綠 ③藍、綠 ④紅、黃 。
4. (2) 藍色或綠色的色調，我們稱為 ①對比調 ②寒色調 ③暖色調 ④濁色調 。
5. (3) 等量的藍色加等量的黃色變成 ①橙 ②褐 ③綠 ④紫 。
6. (4) 顏色的二等色不包括 ①橙 ②紫 ③綠 ④紅 色 。
7. (2) 等量的紅色加等量的藍色變成 ①橙 ②紫 ③褐 ④綠 。
8. (1) 三原色不包括 ①綠色 ②紅色 ③黃色 ④藍色 。
9. (3) 紅黃藍三原色混合即變成 ①白色 ②棕色 ③濁色 ④綠色 。
10. (3) 等量的紅色加等量的黃色變成 ①綠 ②紫 ③橙 ④灰 。
11. (2) 主成份為硝酸銀、鉛、銅、鐵的染劑是 ①植物性染劑 ②礦物質染劑 ③化合性染劑 ④滲透型染劑 。
12. (3) 黑色素粒子，分佈較為不規則，粒子比較 ①小 ②普通 ③大 ④大小平均 。
13. (2) 染髮是將頭髮 ①完全除去顏色 ②加入人工顏色 ③減少天然顏色 ④全部除去色素粒子 。
14. (2) 永久性染劑下列何者為非 ①由表皮進入皮膚 ②經過還原作用 ③與原來的色素粒子結合 ④可用於覆蓋白髮 。
15. (3) 永久性染劑亦稱為 ①物理染髮劑 ②還原染髮劑 ③氧化染髮劑 ④合成染髮劑 。
16. (1) ①滲透型染劑 ②臘條型染劑 ③噴霧型染劑 ④洗髮劑染劑 顏色平均分布於頭髮皮質層，使髮色更自然，不易褪色 。

17. (2) 半永久性染劑在頭髮上停留的時間約 ①一星期 ②4~6 星期 ③下次洗髮時 ④新髮長出時。
18. (4) 苯胺染劑是一種 ①化合物質 ②植物性 ③金屬性 ④滲透性 染劑。
19. (3) 利用植物的葉子或根莖中所含有的染色體為主成分是 ①暫時性染劑 ②半永久性染劑 ③植物性染劑 ④化合性染劑。
20. (3) 下列那一項是染髮劑不應有的特性 ①對毛幹無害 ②充份染著毛髮 ③用後會掉髮 ④不得失去毛髮光澤。
21. (2) 雙氧水可當什麼使用 ①著色劑 ②脫色劑 ③染色劑 ④混合使用。
22. (1) 調好的褪色劑最好是 ①立刻使用 ②2 小時以後使用 ③24 小時以後才使用 ④時間不一定。
23. (4) 當苯胺染劑與雙氧水混合，此時會產生化學反應，又叫 ①預先軟化 ②預先硬化 ③中和作用 ④氧化作用。
24. (2) 半永久性染劑顏色停留在 ①表皮層 ②皮質層 ③薄皮層 ④髓質層。
25. (4) 暫時性染髮劑的優點為 ①不易染勻 ②遇濕氣會有黏塌之感 ③易污染枕頭及衣服 ④易於清洗。
26. (2) 苯胺染劑在下列何種狀況不能使用？ ①灰色頭髮 ②頭皮有傷 ③有頭皮屑 ④淡色頭髮。
27. (3) 暫時性染髮劑，染髮劑顏色停留在 ①髓質層 ②皮質層 ③表皮層 ④真皮層。
28. (4) 暫時性染髮劑的缺點 ①易於清洗 ②可增加頭髮之光澤 ③增加變化感 ④易污染枕頭與衣服。
29. (4) 半永久性染髮劑之敘述，下列何者為非 ①滲透到頭髮皮質層 ②顏色會自然較具生命力 ③不會使皮質層受損或減低頭髮光澤度 ④與頭髮色素粒子結合。
30. (2) 噴霧型染劑是屬於 ①永久性染劑 ②暫時性染劑 ③半永久性染劑 ④植物性染劑。
31. (1) 氧化染髮劑是屬於 ①永久性染劑 ②暫時性染劑 ③半永久性染劑 ④噴霧性染髮劑。
32. (3) 暫時性染劑在頭髮上停留的時間 ①一星期 ②2 個月 ③下次洗髮時 ④一天。
33. (2) 泡沫型染髮劑是屬於 ①暫時性染劑 ②半永久性染劑 ③永久性染劑 ④金屬染劑。
34. (4) 永久性染髮劑需加 ①安定劑 ②調色劑 ③人工色素 ④雙氧水(H_2O_2)。
35. (3) 永久性染髮劑不包括 ①植物性染髮劑 ②礦物質染劑 ③臘條型染劑 ④滲透型染劑。
36. (2) 指甲花是一種植物性染料，此料染髮，將能 ①滲入毛乳頭 ②覆蓋髮莖 ③滲入髓質層 ④滲透毛囊。
37. (1) 染髮劑用雙氧水，其化學式是 ① H_2O_2 ② HO_4 ③ H_2O ④ CO_2 。

38. (4) 染劑與雙氧水混合時應採用何種器皿 ①金屬碗 ②鋁碗 ③銅碗 ④塑膠或玻璃碗。
39. (2) 染髮時染黑與染淡的全染方法應該 ①一樣 ②不一樣 ③視髮質而決定 ④視髮量而決定。
40. (2) 染劑染髮時，若顏色可維持六次至八次洗髮，此染劑為 ①暫時 ②半永久 ③永久 ④確定性染劑。
41. (2) 染劑或任何藥劑的保存方法 ①放置高溫處 ②放置陰涼處 ③日光可照射得到 ④不須考慮。
42. (2) 染髮後宜選用 ①強酸性 ②弱酸性 ③強鹼性 ④弱鹼性洗髮精。
43. (1) 補染時，染劑應塗於 ①新生髮 ②髮幹 ③髮尾 ④全部頭髮。
44. (1) 剩餘的染劑 ①必須丟掉 ②第二天可以再用 ③可保留三天 ④可留一星期。
45. (3) 染髮與冷燙的時間最好相隔 ①一天 ②二天 ③一星期 ④三天。
46. (1) 多量的過氧化氫會造成頭髮 ①乾又硬 ②柔又細 ③光亮 ④有保護層。
47. (3) 只染新生髮稱為 ①條染 ②全染 ③補染 ④部份染髮。
48. (1) 雙步驟染髮應先 ①施加漂淡劑 ②施加染色劑 ③同時施加漂淡劑及染色劑 ④施加護髮劑。
49. (4) 進行彩色全染時，應先從 ①前額髮際 ②髮尾 ③鬢角處 ④後頸線染起。
50. (4) 染髮時取髮片的厚度大約 ①10 公分 ②8 公分 ③4 公分 ④1 公分。
51. (1) 染燙後 ①必須沖洗乾淨 ②藥劑沖掉就可 ③不必沖洗 ④就可燙髮。
52. (4) 若光線不足時會影響 ①髮束試驗 ②皮膚試驗 ③頭皮試驗 ④選色之準確性。
53. (2) 改變髮色，使其產生淡色首先頭髮必須 ①中和 ②漂淡 ③軟化 ④護髮。
54. (3) 染髮時取髮片寬度大約 ①15 公分 ②10 公分 ③5 公分 ④1 公分。
55. (1) 染髮定色通常需約 ①40 分鐘 ②2 小時 ③4 小時 ④8 小時。
56. (2) 染髮與冷燙應何者先做 ①染髮 ②冷燙 ③同時 ④兩者皆可。
57. (2) 若染劑沾上手指或皮膚時可用 ①酒精 ②氨水 ③丙酮 ④熱水擦掉。
58. (3) 頭髮染後應 ①加強按摩 ②加濕 ③查看頭髮變色程度 ④使用強鹼的洗髮精。
59. (2) ①不當剪髮 ②染劑 ③編髮 ④吹風對毛髮具有化學上的傷害。
60. (3) 染髮前做皮膚試驗的部位 ①臉頰 ②鬢角 ③耳後 ④手背。
61. (4) 染髮前的皮膚試驗的時間需 ①2 ②8 ③12 ④24 小時。
62. (1) 染髮前不宜 ①潤絲 ②剪髮 ③吹髮 ④洗髮。
63. (2) 染髮前的洗髮應 ①以指甲抓洗乾淨 ②以指腹按摩 ③以油性之洗髮劑清洗 ④多沖潤絲精。
64. (4) 染髮前宜選用？ ①強酸性 ②弱酸性 ③強鹼性 ④弱鹼性洗髮精去除污垢。

65. (2) 染髮前，頭髮及頭皮應 ①給予紫外線治療 ②檢查是否有損傷 ③用力按摩 ④剪髮。
66. (1) 染髮時在髮際四周擦上 ①凡士林 ②染髮劑 ③氨水 ④阿摩尼亞 以保護皮膚。
67. (1) 染髮前選色時應採用何種光線為正確 ①白天光線 ②晚上光線 ③電燈 ④水銀燈。
68. (4) 染髮前判斷髮色應選 ①冠部髮色 ②耳後髮色 ③腦後部髮色 ④平均髮色。
69. (1) 染髮前判斷髮色應在頭髮 ①清潔而乾的 ②清潔而濕的 ③不清潔即可，但要乾的 ④不清潔亦可，但要濕的。
70. (3) 染髮之前應清洗頭髮，不可抓傷頭皮，並且將頭髮 ①吹半乾 ②濕的也可以 ③全部吹乾 ④都可以。
71. (2) 試驗皮膚有陽性反應，這表示 ①正常 ②過敏 ③可以燙髮 ④可以染髮。
72. (4) 皮膚試驗可知道 ①顯現時間 ②髮色搭配 ③髮質優劣 ④過敏現象。
73. (2) 染髮前，過度損傷之頭髮需要 ①事先漂淡 ②事先護髮治療 ③事先潤絲 ④事先以紫外線照射。
74. (1) 染髮前髮束試驗能測出 ①上色時間 ②過敏現象 ③頭髮張力 ④頭髮彈力。
75. (1) 染髮之前做皮膚及毛髮診斷，若有異常皮膚或藥物過敏應 ①拒絕染髮 ②先治療即可 ③給予治療皮膚 ④照樣操作。
76. (2) 冷燙或染髮前，坐在冷氣風口，則其完成所需時間 ①快 ②慢 ③不影響 ④均勻。
77. (2) 染髮後頭髮在濕的時候髮色較 ①淡 ②深 ③一樣 ④不一定。
78. (1) 染髮劑只須施以一次，即可將頭髮著色這稱 ①單步驟 ②雙步驟 ③層次步驟 ④多重步驟。
79. (2) 由淺色染深色之染髮步驟應由 ①下往上染 ②髮根處染至髮尾 ③髮莖先染 ④髮尾先染。
80. (4) 補染時，為了避免顏色重疊，若染新生髮，要在何處連接 ①1/2 英吋 ②1/4 英吋 ③1/6 英吋 ④交接到有髮之髮尾之處。
81. (1) 全染時，白髮染黑應先染 ①髮根 ②髮中 ③髮尾 ④髮中及髮尾。

06700 女子美髮 丙級 工作項目 09：整髮

1. (1) 梳髮時運用膠水效果是 ①固定髮型用 ②增加彩色用 ③減少頭髮用 ④增加頭髮用。
2. (1) 整髮時塗抹髮膠的最主要功用是 ①固定髮型 ②保養頭髮 ③柔軟頭髮 ④增加光澤。

3. (1) 整髮後造成髮型失敗原因 ①髮型未確定及頭髮未吹乾 ②使用適當工具 ③顧客不滿意 ④客人多應付不來。
4. (1) 髮筒捲法時須注意取髮角度及是否將 ①髮尾捲至髮根部 ②髮根捲至髮尾部 ③只捲髮根 ④只捲髮尾部。
5. (4) 髮筒捲法在頭部下半部操作時，使用的角度為 ①180 度以下 ②120 度以上 ③90 度以下 ④60 度以下。
6. (3) 使用髮筒捲髮時頭髮應 ①鬆弛 ②歪斜 ③緊直 ④鬆曲。
7. (1) 平捲之捲法有順時針及逆時針捲法，其目的使造型成 ①波紋 ②曲線 ③彎線 ④直線條。
8. (2) 平捲法每一束髮平均分配髮圈重疊 ①1/2 ②1/3 ③1/4 ④1/5 捲髮表面需光滑。
9. (2) 平捲的髮圈，可分為半髮幹、全髮幹及 ①空髮幹 ②無髮幹 ③寬髮幹 ④圓髮幹。
10. (4) 螺捲捲法之底盤分為 ①1 種 ②2 種 ③3 種 ④3 種以上。
11. (1) 髮圈大小或波峰高低，決定於髮片所提的 ①角度 ②髮質 ③髮長 ④髮量。
12. (4) 空心捲整髮，操作時為使髮型蓬鬆，取髮的角度應在 ①20° ②30° ③45° ④90° 以上。
13. (1) 淺波紋這名詞是指 ①平捲 ②立捲 ③抬高 ④空心捲法。
14. (3) 應用手和髮夾捲出來的捲法是 ①髮筒捲法 ②指推波紋 ③螺捲 ④電鉗捲法。
15. (4) 髮筒捲法時，為使頂部頭髮高蓬，取髮角度最好是 ①60 度以下 ②70~80 度 ③80~90 度 ④90~135 度。
16. (3) 為使空心捲落在底盤上應注意 ①頭髮粗細 ②頭髮長短 ③取髮角度 ④髮量感。
17. (3) 19 世紀英、法少女在古典髮型中常用的捲法是 ①上捲 ②橫捲 ③直立捲 ④下捲。
18. (2) 髮筒的捲子分有大、中、小號，其捲髮技巧類似 ①螺捲燙法 ②冷燙捲法 ③平板燙捲法 ④電棒燙法。
19. (2) 吹風時頭髮必須 ①乾的 ②有濕度 ③染過 ④是直髮 較好固定型狀。
20. (1) 吹髮或逆梳能撐住髮型之力量其重心應放在 ①髮根處 ②髮量 ③髮莖 ④髮梢。
21. (4) 一般吹風的技巧何者正確 ①缺乏設計觀念 ②不能和顧客溝通 ③不能判斷毛流長向 ④技術熟練。
22. (3) 吹髮時若頭髮尚未吹就乾了，必需 ①不管它繼續吹 ②不用吹了 ③將頭髮適度噴濕再吹 ④重洗一次 達到較佳的定型效果。
23. (1) 頸背短髮吹風不可將髮片 ①提高吹風 ②抬高捲法 ③往外翻 ④隨便都可以。

24. (3) 糾結在一起的頭髮，欲梳理應從何處著手 ①髮根 ②髮幹 ③髮梢 ④任何地方均可疏通。
25. (4) 潮濕的毛髮，使用熱度達攝氏 ①25 度 ②35 度 ③45 度 ④55 度 則角蛋白質開始變化。
26. (4) 流行的髮型不一定能適合每位顧客，應優先考慮 ①新潮 ②髮質 ③風俗 ④顧客的適應性。
27. (1) 分髮線若採用側面長分法，可強調臉型向著 ①上面延長 ②中心 ③左右離心 ④四面擴散作用。
28. (3) 顧客曾經在他處，遭受到毛髮之傷害，最佳解決的方法是 ①把它剪掉 ②促使客人燙髮 ③找出失敗原因加以處理 ④批評同事間的是非。
29. (4) 經常梳理頭髮對血液循環有助益，也可使毛髮 ①易斷裂 ②易分叉 ③增加髮量 ④促進生長。
30. (1) 直吹內彎髮型時，分區髮片要挑 ①水平線 ②斜線 ③曲線 ④弧線。
31. (4) 吹髮時最好 ①一大束 ②不分區 ③隨自己意思 ④分區髮片 慢慢放下來吹。
32. (1) 吹直髮常用邊梳邊吹風，若每髮片被吹過，必須等到 ①頭髮近冷卻時 ②不必等 ③任何方式即可 ④不須要考慮 再吹另一片。
33. (2) 髮型梳理方式在何種狀況下必須逆梳 ①未整髮 ②髮量少或應造型所需 ③頭髮髮質不好 ④頭髮太長。
34. (3) 一般直吹內彎髮型先從 ①頭頂 ②二側 ③頸後 ④前額 開始吹。
35. (2) 吹風時髮型的蓬鬆度與所持梳子的 ①品質好壞 ②角度 ③長短 ④大小 有密切的關係。
36. (3) 梳理較乾燥、不滑順之頭髮，下列何者為不當採用的方法 ①抹些髮霜 ②抹些毛鱗片（潤髮油） ③用力梳開 ④用質地好梳子，輕輕梳。
37. (2) 吹風時間過久會 ①使頭髮更漂亮 ②破壞髮質 ③沒有影響 ④有保養的作用。
38. (1) 梳頭髮用的髮梳，其質料最好採用 ①鬃毛梳 ②鐵梳 ③鋁製品梳子 ④膠類製品 來梳髮。
39. (3) 成型的髮型，噴上髮膠或定型液，此時風力宜用 ①大風 ②熱風 ③靜風 ④冷風 吹乾。
40. (3) 吹風前擦過量髮油會產生 ①易梳理 ②易固定成型 ③不易成型 ④分叉斷裂。
41. (4) 良好的定型膠是 ①快乾 ②不易乾 ③持久性強 ④不傷皮膚及髮質。
42. (1) 天天洗髮或吹髮，長久會造成頭髮 ①失去光澤 ②易梳 ③髮量增多 ④易穩定。
43. (4) 手持吹風機吹頭髮，應該由髮根吹至 ①頭皮 ②髮幹 ③髮中 ④髮尾。
44. (3) 吹風機接近頭髮或壓著頭髮吹風，易造成頭髮 ①變色 ②定型 ③乾燥與分叉 ④毫無關係。

45. (3) 使用吹風機整髮之前，頭髮必須完全 ①剪過 ②糾結 ③噴濕 ④燙過 較不傷害髮質。
46. (1) 美髮師用吹風機時 ①力求輕巧 ②大型 ③折疊型 ④超大型 以減輕美髮師手腕部的負擔。
47. (3) 手持式吹風機在極接近頭髮時，容易傷害髮質，因為溫度可達到攝氏幾度以上 ①55℃ ②37℃ ③80℃ ④100℃。
48. (1) 使用吹風機時，必須與頭髮 ①保持適當距離 ②靠近髮根處 ③靠近髮尾處 ④越靠近越好。
49. (2) 有效的吹出線條髮型的梳子是 ①九排梳 ②排骨梳 ③圓梳 ④小板梳。
50. (3) 一個完整的髮型，其主要技巧在於 ①梳子的運用 ②吹風機的運用 ③梳子和吹風機的運用 ④雙手的運用。
51. (1) 編髮技巧中最常用的是 ①三股編髮 ②扭轉編髮 ③四股編髮 ④緞帶編髮。
52. (2) 編髮時常用之工具 ①圓梳、尖尾梳 ②尖尾梳、大板梳 ③鬚毛梳、圓梳 ④大板梳、九排梳。

06700 女子美髮 丙級 工作項目 12：化粧品的認識

1. (1) 經公告免予申請備查之頭髮用化粧品為 ①髮油 ②去頭皮屑洗髮精 ③染髮劑 ④燙髮劑。
2. (1) 合法之國產燙髮劑應有下列許可字號 ①衛署粧製 ②一般化粧品 ③省衛粧 ④衛粧 字第○○○○○○號。
3. (2) 廠商欲宣播化粧品廣告時，應於事前向 ①衛生所 ②衛生福利部或直轄市衛生局 ③縣(市)政府 ④縣(市)衛生局 提出申請。
4. (1) 下列化粧品包裝應有許可字號方是合法的為 ①染髮劑 ②香皂 ③髮膠 ④固髮料。
5. (2) 下列化粧品包裝可無保存期限及保存方法者為 ①燙髮劑 ②香皂 ③染髮劑 ④含維生素 A 之面霜。
6. (1) 合法之國產染髮劑應有下列許可字號 ①衛署粧製 ②一般化粧品 ③市衛粧 ④省衛粧 字第○○○○○○號。
7. (1) 進口染髮液應有 ①衛署粧輸 ②省衛粧 ③高市衛粧 ④北市衛粧 字的許可字號。
8. (3) 燙髮後，使用染髮劑應隔幾天進行 ①1 天 ②3 天 ③7 天 ④無限制。
9. (1) 生髮水係屬 ①藥品 ②含藥化粧品 ③一般化粧品 ④日用品。
10. (2) 化粧品係指施於人體外部，用以潤澤髮膚，刺激嗅覺，掩飾體臭或 ①增進美麗 ②修飾容貌 ③促進健康 ④保持身材 之物品。
11. (1) 養髮液係屬 ①藥品 ②含藥化粧品 ③一般化粧品 ④日用品。

12. (4) 合法之進口燙髮劑應有下列許可字號 ①衛署粧製 ②一般化粧品 ③省衛粧 ④衛署粧輸 字第○○○○○○號。
13. (3) 應有許可字號之化粧品為 ①髮蠟 ②美髮水 ③染髮劑 ④剃鬚膏。
14. (1) 擦於皮膚上用以驅避蚊蟲之產品，係屬 ①藥品 ②含藥化粧品 ③一般化粧品 ④環境衛生用藥管理。
15. (1) 化學性脫毛劑係屬 ①藥品 ②含藥化粧品 ③一般化粧品 ④日用品。
16. (4) 合法進口之清潔頭髮洗髮精應有下列許可字號 ①衛署粧製 ②衛署粧輸 ③省衛粧 ④免備查，無許可字號。
17. (4) 任何化粧品均應標示 ①保存期限 ②出廠日期 ③保存方式 ④廠址、廠名或進口商名稱、地址。
18. (4) ①燙髮劑 ②染髮劑 ③生髮水 ④髮蠟 係屬一般化粧品。
19. (1) 未經領有工廠登記證而製造化粧品者，可處 ①一 ②二 ③三 ④四 年以下有期徒刑。
20. (1) 未經領得含藥化粧品許可證而擅自輸入含藥化粧品者，可處 ①一 ②二 ③三 ④四 年以下有期徒刑。
21. (3) 燙髮劑中含有硫醇基乙酸(Thioglycolic acid)為主成分之冷燙劑，下列敘述何者正確 ①限白天使用 ②限溫度 23℃ 以下使用 ③限領有男子理髮或領有女子美髮技術士使用 ④無使用上的限制。
22. (1) 化粧品中禁止使用氯氟碳化物(Freon)，係因它在大氣層中會消耗 ①臭氧 ②氧氣 ③二氧化碳 ④一氧化碳 使得皮膚受到紫外線的傷害。
23. (2) 化粧品衛生管理係由行政院衛生福利部納入 ①醫政 ②藥政 ③防疫 ④保健 管理業務的一環。
24. (3) 依化粧品衛生管理條例規定，化粧品包裝必須刊載 ①商標 ②規格 ③成份 ④售價。
25. (4) 化粧品包裝上可無須刊載的有 ①品名 ②廠名 ③廠址 ④規格。
26. (2) 化粧品有異狀時，應 ①趕快用完 ②立刻停用 ③降價出售 ④當贈品。
27. (3) 化粧品應置於 ①較高溫 ②較低溫 ③適溫 ④強光 的地方，以防止變質。
28. (1) 含藥洗髮劑標示 ①使頭髮變黑 ②清潔頭髮 ③潤髮 ④去頭皮屑 是違法產品。
29. (2) 含藥化粧品廣告的宣傳文字，下列何者涉及違法？ ①清潔頭髮 ②促進頭髮生長 ③滋潤頭髮 ④去頭皮屑。
30. (2) 標示「衛署粧輸字第○○○○○○號」之產品，係屬 ①藥品 ②含藥化粧品 ③一般化粧品 ④衛生用品。
31. (1) 標示「衛署粧製第○○○○○○號」之產品，係屬 ①國產含藥化粧品 ②輸入含藥化粧品 ③國產一般化粧品 ④輸入一般化粧品。
32. (1) 髮油的包裝可以無 ①備查字號 ②廠名 ③廠址 ④成份。
33. (1) 下列洗髮精須有許可字號者為 ①含 Z P 的洗髮精 ②不含醫療或劇毒藥品的洗髮精 ③任何洗髮精 ④任何洗髮精都不須要。

34. (4) 髮蠟應有下列備查字號 ①一般化粧品 ②衛署粧製 ③衛署粧輸 ④免備查。
35. (1) 「化粧品衛生管理條例」所稱仿單，係指化粧品附加之 ①說明書 ②圖案 ③贈品 ④貨物稅憑證。
36. (4) 染髮劑的包裝可以無 ①許可字號 ②廠名 ③廠址 ④規格。
37. (1) 國內製造的化粧品，其品名、標籤、仿單及包裝等刊載之文字，應以 ①中 ②英 ③法 ④日 文為主。
38. (3) 進口化粧品的包裝可以無 ①輸入商號名稱 ②輸入商號地址 ③中文廠名 ④成分。
39. (1) 經公告免予申請備查之一般化粧品，其包裝可以無須標示 ①備查字號 ②廠名 ③廠址 ④成分。
40. (1) 依化粧品衛生管理條例公告禁用之化粧品，其製造、輸入或販賣業者應自公告註銷其許可或備查證件之日起幾個月內收回市售品 ①一 ②二 ③三 ④四。
41. (1) 我國化粧品係於民國 ①六十一 ②六十五 ③七十一 ④七十四 年開始納入管理。
42. (3) 染髮 ①3 天後 ②5 天後 ③7 天後 ④馬上 方可進行冷燙。

06700 女子美髮 丙級 工作項目 13：公共衛生

1. (4) 登革熱之病原體有 ①一型 ②二型 ③三型 ④四型。
2. (1) 登革熱是由哪一類病原體所引起的疾病 ①病毒 ②細菌 ③黴菌 ④寄生蟲。
3. (1) 流行性感冒是由哪一種病原體所引起的疾病 ①病毒 ②細菌 ③黴菌 ④寄生蟲。
4. (2) 肺結核是由哪一類病原體所引起的疾病 ①病毒 ②細菌 ③黴菌 ④寄生蟲。
5. (1) 梅毒傳染途徑為 ①接觸傳染 ②空氣傳染 ③飛沫傳染 ④病媒傳染。
6. (3) 梅毒不會經由下列何種途徑傳染 ①性行為 ②血液傳染 ③空氣傳染 ④母子垂直傳染。
7. (2) 工作時帶口罩，主要係阻斷那一種傳染途徑 ①接觸傳染 ②飛沫或空氣傳染 ③經口傳染 ④病媒傳染。
8. (3) 登革熱之傳染源為 ①三斑家蚊 ②環蚊 ③埃及斑蚊或白線斑蚊 ④矮小瘧蚊。
9. (3) 愛滋病的病原體為 ①葡萄球菌 ②鏈球菌 ③人類免疫缺乏病毒 ④披衣菌。

10. (2) 愛滋病的敘述，下列何者錯誤 ①在 1981 年才發現的傳染病 ②被感染的人免疫力不會降低 ③避免與帶原者發生性行為 ④帶原者不可捐血、捐器官以免傳染給他人。
11. (2) 肺結核的預防接種為 ①沙賓疫苗 ②卡介苗 ③免疫球蛋白 ④三合一混合疫苗。
12. (1) 預防登革熱的方法，營業場所插花容器及冰箱底盤至少應 ①一週 ②三週 ③一個月 ④二週 洗刷一次。
13. (1) 病人常出現黃疸的疾病為 ①A 型肝炎 ②愛滋病 ③肺結核 ④梅毒。
14. (2) 如何預防 B 型肝炎，下列何者為非？ ①孕婦接受 B 型肝炎檢查 ②感染 B 型肝炎後應注射疫苗 ③受血液污染的器具如剃刀等可能為傳染的媒介 ④母親為帶原者，新生兒出生後應即注射 B 型肝炎免疫球蛋白及疫苗。
15. (1) 流行性感冒是一種 ①上呼吸道急性傳染病 ②上呼吸道慢性傳染病 ③下呼吸道急性傳染病 ④下呼吸道慢性傳染病。
16. (4) 流行性感冒的預防方法，下列敘述何者錯誤 ①將病人與易感染性的健康人隔開 ②注意個人衛生 ③不隨便吐痰或擤鼻涕 ④預防注射卡介苗。
17. (4) 下列何者可為 A 型肝炎之傳染途徑 ①性行為 ②血液傳染 ③空氣傳染 ④吃入未經煮熟的食物。
18. (4) 從業人員維持良好的衛生行為可阻斷病原體在不同顧客間的傳染，以下敘述何者錯誤 ①凡接觸顧客皮膚的器物均應消毒 ②工作前後洗手可保護自己 ③工作前後洗手可保護顧客 ④一次同時服務兩名顧客，不增加傳染的危險。
19. (3) 工作場所整潔，以下敘述何者錯誤： ①可減少蒼蠅、蚊子孳生 ②應包括空氣品質維護 ③整潔與衛生無關 ④可增進從業人員及顧客健康。
20. (4) 有關 B 型肝炎感染途徑，下列敘述何者錯誤 ①輸血 ②共用針筒、針頭 ③外傷接觸病原體 ④病人的糞便污染，而傳染。
21. (2) 開放性肺結核最好的治療為 ①預防接種 ②確實服藥 ③避免性接觸 ④接種卡介苗。
22. (1) 從業人員肺結核 X 光檢查 ①一年一次 ②二年一次 ③三年一次 ④半年一次。
23. (2) 可經由性行為傳染的疾病何者為非： ①愛滋病 ②登革熱 ③淋病 ④梅毒。
24. (4) 梅毒的傳染途徑，下列敘述何者錯誤 ①與梅毒的帶原者發生性行為 ②輸血傳染 ③經由患有梅毒者潰瘍之分泌物接觸粘膜傷口傳染 ④由患者的痰或飛沫傳染。
25. (4) 下列傳染病何者非為性接觸傳染病 ①梅毒 ②淋病 ③非淋菌性尿道炎 ④肺結核。
26. (2) 下列何者為外傷感染之傳染病 ①肺結核 ②破傷風 ③流行性感冒 ④百日咳。

27. (1) 若發現顧客有化膿性傳染性皮膚病時，下列敘述何者錯誤 ①可繼續服務 ②拒絕服務 ③事後發現應用熱水及肥皂洗淨雙手 ④事後發現時應徹底消毒。
28. (1) 使用不潔未經有效消毒的毛巾供顧客使用，可能感染下列何種傳染病？ ①砂眼 ②狂犬病 ③日本腦炎 ④登革熱。
29. (1) 下列何者係由黴菌所引起的傳染病 ①白癬 ②麻瘋 ③阿米巴痢疾 ④恙蟲病。
30. (1) 依傳染病防治法規定公共場所之負責人或管理人發現疑似傳染病之病人應於多少小時內報告衛生主管機關 ①2 4 小時 ②4 8 小時 ③7 2 小時 ④8 4 小時。
31. (4) 理髮美容業從業人員患有傳染病時 ①可一方面治療一方面從業 ②保護得當，應可繼續從業 ③覺得舒服時，可繼續從業 ④停止從業。
32. (3) 病原體進入人體後並不顯現病症，仍可傳染給別人使其生病這種人稱 ①病媒 ②病原體 ③帶原者 ④中間寄主。
33. (3) 健康的人與病人或感染者經由直接接觸或間接接觸而發生傳染病稱為 ①飛沫傳染 ②經口傳染 ③接觸傳染 ④病媒傳染。
34. (3) 登革熱係屬 ①接觸傳染 ②經口傳染 ③病媒傳染 ④飛沫傳染。
35. (2) 接觸病人或感染者所污染之物品而傳染係屬 ①直接接觸傳染 ②間接接觸傳染 ③飛沫傳染 ④經口傳染。
36. (1) 下列何者最容易接觸病原體的地方 ①手 ②腳 ③頭部 ④身體。
37. (1) 砂眼的傳染途徑最主要為 ①毛巾 ②食物 ③空氣 ④嘔吐物。
38. (2) 防止砂眼的傳染應注意 ①空氣流通 ②毛巾器械之消毒 ③光線充足 ④食物煮熟。
39. (3) 細菌可經由下列何者進入體內？ ①乾燥的皮膚 ②濕潤的皮膚 ③外傷的皮膚 ④油質皮膚。
40. (3) 第二次感染不同型之登革熱病毒 ①不會有症狀 ②症狀較第一次輕微 ③會有嚴重性出血或休克症狀 ④已有免疫力，故不會再感染。
41. (4) 工作人員如皮膚有傷口，以下敘述何者正確 ①不會增加本身被傳染的危險 ②仍可照常工作 ③不必避免傷口直接接觸顧客皮膚 ④傷口應消毒及包紮。
42. (4) 愛滋病傳染途徑下列何者為非？ ①性行為傳染 ②母子垂直傳染 ③血液傳染 ④昆蟲叮咬。
43. (3) 如何預防登革熱，下列何者錯誤？ ①清潔屋內外積水容器 ②疑似患者如發燒、骨頭痛、頭痛等應儘速送醫、隔離治療 ③天天噴殺蟲劑 ④定期更換萬年青之花瓶之水，避免蚊子孳生。
44. (2) 為顧客服務應有的觀念，何者錯誤？ ①工作前應洗手 ②只要顧客外表健康即可提供服務 ③避免將其皮膚表面刮破或擠面皰 ④器具應更換及消毒。
45. (1) 香港腳是由下列何者所引起的 ①黴菌 ②細菌 ③球菌 ④病毒。

46. (1) 下列何種情況可能會傳染愛滋病？ ①性行為 ②蚊蟲叮咬 ③空氣傳染 ④游泳。
47. (3) 下列何者是預防 D 型肝炎的方法 ①注意飲食衛生 ②服用藥物 ③實施 B 型肝炎疫苗 ④避免蚊蟲叮咬。
48. (1) E 型肝炎主要感染途徑是 ①腸道感染 ②血液感染 ③接觸感染 ④昆蟲叮咬感染。
49. (3) 育齡婦女最需要的預防接種是 ① A 型肝炎疫苗 ②麻疹疫苗 ③德國麻疹疫苗 ④腮腺炎疫苗。
50. (1) 同時得到 B 型肝炎和 D 型肝炎病毒 ①病情可能更嚴重甚或造成猛爆性肝炎 ②急性肝炎後自癒 ③肝癌 ④肝硬化。
51. (4) 消毒美髮機具使用氯液時，其自由有效餘氯應為 ①50PPM ②100PPM ③150PPM ④200PPM。
52. (2) 殺滅致病微生物(病原體)之繁殖型或活動型稱為 ①防腐 ②消毒 ③滅菌 ④感染。
53. (4) 器具、毛巾之消毒時機為 ①每三天一次 ②每二天一次 ③每天一次 ④每一顧客使用之後。
54. (1) 煮沸消毒法於沸騰的開水中煮至少幾分鐘以上，即可達到殺滅病菌的目的 ①五分鐘 ②四分鐘 ③三分鐘 ④二分鐘。
55. (3) 下列何種機具不適合用煮沸消毒法消毒 ①金屬剪刀 ②玻璃杯 ③塑膠夾子 ④毛巾。
56. (2) 下列那一種消毒法是屬物理消毒法 ①陽性肥皂液消毒法 ②蒸氣消毒法 ③酒精消毒法 ④複方煤鹵油酚肥皂液消毒法。
57. (2) 毛巾使用蒸氣消毒，時間不得少於 ①五分鐘 ②十分鐘 ③十五分鐘 ④二十分鐘以上。
58. (3) 酒精消毒之有效殺菌濃度為 ①20~50% ②55~65% ③70~80% ④85~95%。
59. (3) 稀釋消毒劑以量筒取藥劑時視線應該 ①在刻度上緣位置 ②在刻度下緣位置 ③與刻度成水平位置 ④在量筒注入口位置。
60. (1) 紫外線消毒法為一種 ①物理消毒法 ②化學消毒法 ③超音波消毒法 ④核能消毒法。
61. (3) 手指、皮膚適用下列那種消毒法 ①氯液消毒法 ②煤鹵油酚消毒法 ③酒精消毒法 ④紫外線消毒法。
62. (2) 一般而言病原體之生長過程在何種溫度最適宜 ①10℃~20℃ ②20℃~38℃ ③38℃~40℃ ④40℃以上。
63. (2) 對大多數病原體而言，在多少 PH 值間最適宜生長活動 ①9~8 ②7.5~6.5 ③6.5~5 ④5~3.5。
64. (1) 金屬製品的剪刀、剃刀、剪髮機等，切忌浸泡於 ①氯液 ②熱水 ③酒精 ④複方煤鹵油酚肥皂液中，以免刀鋒變鈍。

65. (3) 200PPM 即 ①一萬分之二百 ②十萬分之二百 ③百萬分之二百 ④千萬分之二百。
66. (4) 下列那一種消毒法是屬於化學消毒法 ①蒸氣消毒法 ②紫外線消毒法 ③煮沸消毒法 ④陽性肥皂液消毒法。
67. (4) 紫外線消毒箱內其照射強度至少要達到每平方公分 85 微瓦特的有效光量，照射時間至少要 ①5 ②10 ③15 ④20 分鐘以上。
68. (1) 日光具有殺菌力，因其中含 ①紫外線 ②紅外線 ③遠紅外線 ④微波。
69. (1) 陽性肥皂液消毒劑，其有效殺菌濃度為 ①0.1~0.5% ②0.5~1% ③1~3% ④3~6% 之陽性肥皂苯基氯卡鉍。
70. (4) 盥洗設備適用下列那種消毒法 ①紫外線消毒法 ②酒精消毒法 ③煮沸消毒法 ④氯液消毒法。
71. (3) 下列那一種不是化學消毒法 ①漂白水 ②酒精 ③紫外線 ④來蘇水。
72. (1) 陽性肥皂液不可與何物質並用 ①肥皂 ②水 ③酒精 ④氯液。
73. (1) 使用氯液消毒法，機具須完全浸泡至少多少時間以上 ①二分鐘 ②五分鐘 ③十分鐘 ④二十分鐘。
74. (2) 使用陽性肥皂液消毒時，機具須完全浸泡至少多少時間以上 ①十分鐘 ②二十分鐘 ③二十五分鐘 ④三十分鐘。
75. (1) 使用酒精消毒時，機具須完全浸泡至少多少時間以上 ①10 分鐘 ②15 分鐘 ③20 分鐘 ④25 分鐘。
76. (1) 使用煤鹵油酚肥皂液消毒時，機具須完全浸泡至少多少時間以上 ①10 分鐘 ②15 分鐘 ③20 分鐘 ④25 分鐘。
77. (2) 營業場所之瓦斯熱水器應安裝在 ①室內 ②室外 ③洗臉台上方 ④牆角。
78. (3) 急救箱內備有 ①氨水 ②白花油 ③優碘 ④面速立達母軟膏 用來消毒傷口。
79. (1) 營業場所內有顧客大傷口受傷應 ①給予緊急處理後協助送醫 ②立刻請他離開 ③報警 ④簡單處理後隨便他。
80. (2) 可用來固定傷肢，包紮傷口，亦可充當止血帶者為 ①膠布 ②三角巾 ③棉花棒 ④安全別針。
81. (4) 來蘇水消毒劑其有效濃度為 ①3% ②4% ③5% ④6% 之煤鹵油酚。
82. (1) 煤鹵油酚消毒劑其有效殺菌濃度，對病原體的殺菌機轉是造成蛋白質 ①變性 ②溶解 ③凝固 ④氧化。
83. (1) 蒸氣消毒箱內之中心溫度需多少度以上殺菌效果最好 ①80°C ②70°C ③60°C ④50°C。
84. (1) 在美髮店內採用最經濟的物理消毒方法為 ①煮沸消毒法 ②蒸氣消毒法 ③紫外線消毒法 ④化學消毒法。
85. (2) 紫外線消毒法是 ①運用加熱原理 ②釋出高能量的光線 ③陽離子活性劑 ④氧化原理，使病原體的 DNA 引起變化，使病原體不生長。

86. (4) 玻璃杯適用下列哪種消毒法 ①蒸氣消毒法 ②酒精消毒法 ③紫外線消毒法 ④氯液消毒法。
87. (3) 消毒液鑑別法，煤銹油酚在色澤上為 ①無色 ②淡乳色 ③淡黃褐色 ④淡紅色。
88. (2) 消毒液鑑別法，煤銹油酚在味道上為 ①無味 ②特異臭味 ③特異味 ④無臭。
89. (1) 煮沸消毒法常用於消毒 ①毛巾、枕套 ②塑膠髮卷 ③磨刀皮條 ④洗頭刷。
90. (3) 漂白水為含 ①酸性 ②中性 ③鹼性 ④強酸性 物質。
91. (2) 利用日光消毒，是因為日光中含 ①紅外光線 ②紫外光線 ③X光線 ④雷射光線。
92. (3) 化學藥劑應使用 ①礦泉水 ②自來水 ③蒸餾水 ④食鹽水 稀釋。
93. (1) 異物梗塞時不適用腹部壓擠法者為 ①肥胖者及孕婦 ②成年人 ③青年人 ④兒童。
94. (4) 腹部壓擠法的施力點為 ①胸骨中央 ②胸骨下段 ③胸骨劍突 ④胸骨劍突與肚臍間之腹部。
95. (2) 最常用且最有效的人工呼吸法為 ①壓背舉臂法 ②口對口人工呼吸法 ③壓胸舉臂法 ④按額頭推下巴。
96. (1) 口對口人工呼吸法，成人每幾秒鐘吹一口氣 ①5 秒 ②10 秒 ③15 秒 ④1 秒。
97. (4) 檢查有無脈搏，成人應摸 ①肱動脈 ②靜脈 ③股動脈 ④頸動脈。
98. (3) 壓背舉臂法與壓胸舉臂法，應多久做一次 ①1 5 秒 ②1 0 秒 ③5 秒 ④1 秒。
99. (1) 成人心肺復甦術中的胸外按壓的壓迫中心為 ①胸骨的下半部或乳頭連線中間點處 ②胸骨中段 ③胸骨劍突 ④肚臍。
100. (2) 成人心肺復甦術中的胸外按壓的速率為每分鐘 ①150 次 ②80~100 次 ③50 次 ④12 次。
101. (3) 成人心肺復甦術中的胸外按壓應兩臂垂直用力往下壓 ①9~10 公分 ②7~8 公分 ③4~5 公分 ④1~2 公分。
102. (4) 成人心肺復甦術中的胸外按壓與口對口人工呼吸次數的比例為 ①5：1 ②10：1 ③10：2 ④30：2。
103. (2) 直接在傷口上面或周圍施以壓力而止血的方法為 ①止血點止血法 ②直接加壓止血法 ③昇高止血法 ④冷敷止血法。
104. (3) 挫傷或扭傷時應施以 ①止血點止血法 ②止血帶止血法 ③冷敷止血法 ④昇高止血法。
105. (4) 當四肢動脈大出血，用其他方法不能止血時才用 ①直接加壓止血法 ②止血點止血法 ③昇高止血法 ④止血帶止血法。

106. (1) 可用肥皂及清水或優碘洗滌傷口及周圍皮膚者為 ①輕傷少量出血之傷口 ②嚴重出血的傷口 ③頭皮創傷 ④大動脈出血。
107. (3) 對受傷部位較大，且肢體粗細不等時，應用 ①托臂法 ②八字形包紮法 ③螺旋形包紮法 ④環狀包紮法 來包紮。
108. (4) 用三角巾托臂法，其手部應比肘部高出 ①1~2 公分 ②3~4 公分 ③7~8 公分 ④10~20 公分。
109. (1) 無菌敷料的大小為 ①超過傷口四周 2.5 公分 ②與傷口一樣大 ③小於傷口 ④大小均可。
110. (2) 對輕微灼燙傷的處理為 ①塗敷清涼劑 ②用冷水沖至不痛 ③刺破水泡 ④塗醬油或牙膏。
111. (4) 染髮劑、燙髮劑、清潔劑或消毒劑灼傷身體時，應用大量水沖洗灼傷部位 ①1 分鐘 ②3 分鐘 ③4 分鐘 ④5 分鐘以上。
112. (4) 化學藥劑灼傷眼睛在沖洗時應該 ①未灼傷眼睛在下 ②緊閉眼瞼 ③兩眼一起沖洗 ④灼傷眼睛在下。
113. (3) 頭部外傷的患者應該採 ①仰臥姿勢 ②復甦姿勢 ③抬高頭部 ④抬高下肢。
114. (4) 急救箱內藥品 ①可以用多久就用多久 ②等要用時再去買 ③用完就算了 ④應有標籤並注意使用期限隨時補換。
115. (2) 對中風患者的處理是 ①給予流質食物 ②患者平臥，頭肩部墊高 10~15 公分 ③腳部抬高 10~15 公分 ④馬上做人工呼吸。
116. (3) 急性心臟病的典型症狀為 ①頭痛眩暈 ②知覺喪失，身體一側肢體麻痺 ③呼吸急促和胸痛 ④臉色蒼白，皮膚濕冷。
117. (4) 急性心臟病的處理是 ①讓患者平躺，下肢抬高 20~30 公分 ②要固定頭部 ③以酒精擦拭身體 ④採半坐臥姿勢，立即送醫。
118. (4) 急救箱要放在 ①高高的地方 ②上鎖的櫃子 ③隨便 ④固定且方便取用的地方。
119. (3) 如有異物如珠子或硬物入耳應立即 ①滴入 95%酒精 ②滴入沙拉油或橄欖油 ③送醫取出 ④用燈光照射。
120. (1) 會立即引起生命危機是 ①呼吸或心跳停止、大出血、不省人事 ②口渴 ③飢餓 ④營養不良。
121. (1) 病患突然失去知覺倒地，數分鐘內呈強直狀態，然後抽搐這是 ①癲癇發作 ②休克 ③暈倒 ④中暑 的症狀。
122. (3) 對癲癇患者的處理是 ①制止其抽搐 ②將硬物塞入嘴內 ③移開周圍危險物品保護病人，避免危險，儘快送醫 ④不要理他。
123. (4) 病人在毫無徵兆下，由於腦部短時間內血液不足而意識消失倒下者為 ①中風 ②心臟病 ③糖尿病 ④暈倒。
124. (1) 對暈倒患者的處理是 ①讓患者平躺於陰涼處，抬高下肢 ②用濕冷毛巾包裹身體 ③立即催吐 ④給予心肺復甦術。

125. (2) 患者抱怨頭痛，暈眩皮膚乾而紅，體溫高達攝氏 41 度者為 ①暈倒 ②中暑 ③中毒 ④癲癇。
126. (4) 對中暑患者的處理是 ①讓患者平躺，抬高下肢 ②立即催吐 ③做人工呼吸 ④離開熱源，患者平躺，抬高頭肩部，用濕冷毛巾包裹身體以降溫，並送醫。
127. (1) 對食物中毒之急救是 ①供給水或牛奶立即催吐 ②將患者移至陰涼地，並除去其上衣 ③做人工呼吸 ④做胸外按壓。
128. (2) 對腐蝕性化學品中毒的急救是 ①給喝蛋白或牛奶後催吐 ②給喝水或牛奶但勿催吐，立刻送醫 ③給予腹部壓擠 ④給予胸外按壓。
129. (3) 一氧化碳中毒之處理是 ①給喝蛋白或牛奶 ②給喝食鹽水 ③將患者救到通風處並檢查呼吸脈搏給予必要之急救，並送醫 ④採半坐臥姿勢。
130. (2) 營業場所預防意外災害，最重要的是 ①學會急救技術 ②建立正確的安全觀念，養成良好習慣 ③維持患者生命 ④減少用電量。
131. (3) 急救的定義 ①對有病的患者給予治療 ②預防一氧化碳中毒 ③在醫師未到達前對急症患者的有效處理措施 ④確定患者無進一步的危險。
132. (4) 下列情況何者最為急迫 ①休克 ②大腿骨折 ③肘骨骨折 ④大動脈出血。
133. (2) 急救時應先確定 ①自己沒有受傷 ②患者及自己沒有進一步的危險 ③患者沒有受傷 ④患者有無恐懼。
134. (3) 營業衛生管理之中央主管機關為 ①縣(市)政府衛生處(局) ②行政院環保署 ③衛生福利部 ④內政部警政署。
135. (4) 理燙髮營業場所的光度應在 ①50 ②100 ③150 ④200 米燭光以上。
136. (2) 理燙髮營業場所內溫度與室外溫度不要相差 ①5℃ ②10℃ ③15℃ ④20℃ 以上。
137. (2) 理燙髮美容從業人員至少應年滿 ①13 歲 ②15 歲 ③17 歲 ④無年齡限制。
138. (2) 理燙髮營業場所外四周 ①一公尺 ②二公尺 ③三公呎 ④四公尺 內及連接之騎樓人行道要每天打掃乾淨。
139. (1) 理燙髮營業場所應 ①通風換氣良好 ②燈光愈暗愈好 ③有良好隔音設備 ④音響效果良好。
140. (1) 雙手的那個部位最容易藏納污垢 ①手指 ②手掌 ③手腕 ④手心。
141. (3) 雙手最容易帶菌，從業人員要經常洗手，尤其是 ①工作前，大小便後 ②工作前，大小便前 ③工作前後，大小便後 ④工作後，大小便後。
142. (2) 理燙髮從業人員應接受定期健康檢查 ①每半年一次 ②每年一次 ③每二年一次 ④就業時檢查一次就可以。
143. (2) 每一位理燙髮從業人員應至少有白色或素色工作服 ①一套 ②二套以上 ③不需要 ④依季節決定。
144. (4) 咳嗽或打噴嚏時，應該 ①順其自然 ②面對顧客 ③以手遮住口鼻 ④以手帕或衛生紙遮住口鼻。
145. (1) 顧客要求挖耳時應 ①拒絕服務 ②偷偷服務 ③可以服務 ④收費服務。

146. (1) 每年一次胸部 X 光檢查，可發現有無 ①肺結核病 ②癩病 ③精神病 ④愛滋病。
147. (3) 剪髮後碎髮應如何處理 ①棄於地面 ②用紙包妥予以焚燒 ③隨時清掃倒入有蓋之容器內 ④倒入排水溝用水沖掉。
148. (3) 從業人員和顧客，若發現有異味，並感到頭暈或呼吸困難時，首要檢查的是 ①用電過量 ②通風不良 ③瓦斯漏氣 ④感冒。
149. (4) 改善美髮營業環境衛生是 ①衛生機關 ②環保機關 ③清潔隊員 ④美髮工作者的基本責任。
150. (2) 理燙髮從業人員工作時為預防傳染病發生，下列敘述何者正確 ①吃維他命 ②戴口罩 ③吃抗生素 ④吃豬血。
151. (1) 理燙髮從業人員經健康檢查發現有 ①開放性肺結核病 ②胃潰瘍 ③蛀牙 ④高血壓 者，應立即停止執業。
152. (3) 理燙髮從業人員發現顧客患有 ①心臟病 ②精神病 ③傳染性皮膚病 ④胃腸病 者應予拒絕服務。
153. (2) 理燙髮美容業者應備有完整的 ①工具箱 ②急救箱 ③意見箱 ④小費箱 以便發生意外時，隨時可運用。
154. (4) 防除老鼠、蟑螂、蚊、蠅等害蟲，主要是為了 ①維護觀瞻 ②維持秩序 ③減輕精神困擾 ④預防傳染病。
155. (4) 下列那一種水是最好的飲用水 ①泉水 ②河水 ③雨水 ④自來水。